

**VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR
EM SAÚDE
PICOS - PI**

**ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019**

ASPEPB
ASSOCIAÇÃO DOS PORTADORES
DE EPILEPSIA DA PARAÍBA



**ANAIS DO VII
CONGRESSO
NACIONAL
MULTIDISCIPLINAR
EM SAÚDE**

ISBN: 978-85-92752-48-4

PICOS - PIAUÍ – BRASIL

ASPEPB, 2019.

PICOS - PIAUÍ - BRASIL

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

FICHA CATALOGRÁFICA

Anais do VII Congresso Nacional Multidisciplinar em Saúde
(1: 2019, PICOS-PI)
il.; color.

Associação dos Portadores de Epilepsia do Estado da Paraíba [Editora] João Hercules Bezerra Gomes [Organizador]; Eduardo da Silva Pereira [Organizador]; Ingrid Mikaela Moreira de Oliveira [Organizadora]; Auditório Fontes Ibiapina – UFPI/CSHNB, Picos - PI, 2019.

PUBLICAÇÃO DIGITALIZADA



1. Congresso 2. Nacional 3. Multidisciplinar de Saúde
I. Título

**VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR
EM SAÚDE
PICOS - PI**

**ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019**

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

ISBN: 978-85-92752-48-4

INSTITUIÇÃO PROMOTORA DO EVENTO
Associação Dos Portadores De Epilepsia Do Estado Da
Paraíba (ASPEPB)

ORGANIZADOR DO EVENTO
João Hercules Bezerra Gomes

COORDENADORES DA COMISSÃO CIENTÍFICA
Jackeline Driely Pinho Lobato
Eduardo da Silva Pereira

ORGANIZADOR DOS ANAIS
Eduardo da Silva Pereira
Cícera Natália da Silva Rodrigues

LOCAL DE REALIZAÇÃO
Auditório Fontes Ibiapina – UFPI / CSHNB

Picos - PI

29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PREVALÊNCIA DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES EM PROFESSORES UNIVERSITÁRIOS DE UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA DE UM MUNICÍPIO DO CENTRO-SUL DO PIAUÍ

Ádina Carla Dias de Sousa

Yan de Lima Borges

Milena da Silva Cruz

Anaita de Sousa Rocha Neta

Acadêmica de Fisioterapia do Instituto de Educação Superior Raimundo Sá, Picos-PI.

E-mail: adnacarla1997@hotmail.com

Introdução: alterações na articulação temporomandibular afetam diretamente a biomecânica e morfologia estrutural gerando quadro algico, hiperatividade muscular, fadiga e alterações no bem-estar psicossocial. Tais alterações são chamadas de Disfunções Temporomandibulares (DTM's). **Objetivos:** objetivo da pesquisa foi identificar a prevalência das Disfunções Temporomandibulares em professores universitários de uma instituição privada de um município do centro-sul do Piauí. **Metodologia:** Tratou-se de uma pesquisa de campo, transversal, observacional, explicativa e de natureza quantitativa. A pesquisa foi realizada com 22 docentes no Instituto de Educação Superior Raimundo Sá localizado na cidade de Picos-Pi, no período de setembro e outubro de 2019. Os critérios de exclusão foram de pacientes que não assinaram o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido; não responderam o questionário aplicado e com diagnóstico clínico de outras patologias falso negativo para DTM; Dentre os instrumentos utilizados foram um questionário sociodemográfico e o Índice Anamnésico de Fonseca, que avaliou o grau de DTM e sua gravidade em normal, leve, moderado a severo. A análise de dados foi realizada no Microsoft Excell e inserida em forma de gráficos. **Resultados:** o perfil sociodemográfico demonstrou que os participantes eram do sexo feminino totalizando 59,09% (n=13) e apenas 40,91% (n=9) eram do sexo masculino, faixa etária de $38,27 \pm 7,09$ e estado civil casados. Quanto ao grau de DTM a maioria apresentou DTM moderada de 45,45%, seguido de DTM leve de 36,36%, ausência de DTM de 13,64% e DTM grave de 4,55%. Referente ao sexo observou-se que o sexo feminino obteve maior prevalência de DTM em 54,54% e a faixa etária em maior foi entre 31 a 40 anos em 52,63%. **Conclusão:** os participantes da pesquisa apresentaram a Disfunção Temporomandibular como uma patologia que atinge a qualidade de vida, visto que a maior prevalência de DTM foi do tipo moderado e leve, predominando o sexo feminino com idade entre 31 a 40 anos. Dessa forma, o estudo tornou-se relevante pelo delineamento de achados, que podem promover ações de prevenção e promoção de saúde de professores universitários, gerando melhora do bem-estar pessoal, favorecendo o exercício da profissão sem limitações, devido à fala pertencer como seu instrumento de trabalho.

Palavras-Chave: Disfunções Temporomandibulares; Fisioterapia; Professores.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PERFIL EPIDEMIOLÓGICO DAS PRINCIPAIS DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS EM UMA COMUNIDADE NA CIDADE DE PICOS-PI

Gabrielly Costa do Nascimento
Ana Júlia Ribeiro de Sousa Castro
Emanuel Victor Cordeiro da Costa Silva
Marcos Vinícios Vieira Dantas
Nelita D'Iolanda Costa Moura
Paloma Alves Ferreira Lima
Ticiania Maria Lúcio de Amorim

Acadêmica de Medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos-Piauí
E-mail: cngabz@gmail.com

Introdução: No Brasil, as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT) mais incidentes são as doenças respiratórias crônicas, diabetes mellitus, doenças cardiovasculares e neoplasias, que, em conjunto, correspondem a 51,6% do total de óbitos na população de 30 a 69 anos. A nível mundial, as DCNT constituem a primeira causa de mortalidade, principalmente em populações de baixa renda. Assim, o enfrentamento desse grupo de doenças, é o foco de diferentes políticas públicas. **Objetivos:** Realizar o levantamento do número de pessoas que possuem patologias crônicas não transmissíveis em uma Unidade Básica de Saúde (UBS) localizada na cidade de Picos - Piauí. **Metodologia:** O levantamento foi realizado por meio de dados do e-SUS em um relatório enviado no dia 05 de setembro de 2019. **Resultados:** São atendidas 2273 pessoas na UBS, localizada na cidade de Picos-PI. No levantamento realizado foi observado que há 1137 pessoas entre 30 e 69 anos atendidos na UBS, e que as principais patologias crônicas não transmissíveis presentes são a hipertensão arterial, diagnosticada em 317 de pacientes (14%) (não foram informados os dados de 372 pessoas no momento da coleta de informações); seguida de diabetes, que atinge 102 pacientes (4,5%) (não obteve informe de dados de 399 pessoas). Ademais, a asma foi diagnosticada nessa população em 27 pessoas, onde 488 pessoas não tiveram os dados informados. Neoplasias e Doenças Pulmonares Obstrutivas Crônicas (DPOC) foram diagnosticadas em 7 (0,3%) e 2 (0,08%) pacientes, respectivamente, indicando uma baixa incidência dessas DCNT na região onde foi realizada a pesquisa. A ausência de informações citada anteriormente ocorreu pois o e-SUS é um software que é atualizado pelos Agentes Comunitários de Saúde, após coletarem os dados diretamente, por meio de questionário, com os moradores da área de atuação da UBS, ficando, assim, susceptível a falhas. Estes números podem significar pessoas acometidas por DCNT que não estão em tratamento, podendo levar a complicações futuras. **Conclusão:** Os dados coletados na região indicam um reflexo do observado no Brasil e no mundo, a alta incidência de doenças crônicas não transmissíveis, indicando a necessidade de uma maior intervenção de políticas públicas voltadas para essas patologias.

Palavras-chave: e-SUS; UBS; Atenção básica; Doenças Crônicas.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PREVALÊNCIA DE SINTOMAS MUSCULOESQUELETICOS EM PROFESSORES DO ENSINO SUPERIOR EM UMA INSTITUIÇÃO PRIVADA NO MUNICÍPIO DE PICOS-PI

Tatielle de Sousa Tiburcio
Camila Miranda dos Santos
Jackeline Dantas de Sousa
Maria Tereza de Almondes Sousa
Juçara Barroso Leal

Acadêmica de Fisioterapia do Instituto de Educação Superior Raimundo Sá, Picos-PI.
E-mail: tatiellesousafs14@hotmail.com

Introdução: As lesões por esforços repetitivos e doenças osteomusculares relacionadas ao trabalho tem sido a causa de maior parte dos afastamentos do trabalho e o seu aumento significativo é de grande relevância devido seu impacto na saúde e qualidade de vida dos trabalhadores. Dentre os profissionais que mais sofrem com essas desordens estão os professores, pois em função da sua profissão aumenta-se a possibilidade de lesões, ocorridas pela sobrecarga dos seguimentos corporais. **Objetivos:** O estudo tem como objetivo geral identificar a prevalência dos sintomas musculoesqueléticos em professores do ensino superior em uma instituição privada no município de Picos-PI. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa transversal, descritiva, exploratória, e de abordagem quantitativa. Foi realizada em abril de 2019, com a participação de 17 professores do curso de fisioterapia desta instituição privada, através do Questionário Nórdico Osteomuscular, o Questionário de Qualidade de Vida -SF-36 e o Questionário Sociodemográfico elaborado pela pesquisadora. Dos 17 questionários entregues, apenas 15 obedeceram os critérios de inclusão e exclusão. **Resultados:** Observou-se que houve maior prevalência no sexo feminino, tinham entre 31 a 40 anos, a maioria está de 5 anos a dez anos na profissão e são praticantes de atividade física. Nos últimos 12 meses a região lombar teve maior índice de acometimento com 66,67%, seguida da região dorsal. A presença de sintomas nos últimos 7 dias a região lombar também foi a mais afetada, atingindo 60,00% dos professores, seguida dos ombros. E os impedimentos nos últimos 12 meses foram em virtude de dor nas regiões de punho/mãos/dedos foram de 20,00% seguida das regiões de ombro, antebraço e lombar. Com relação ao questionário SF-36 os resultados foram expressos como média e desvio padrão. Após analisados, foi observado que a capacidade funcional, aspectos físicos e aspectos emocionais apresentaram os melhores escores e estado geral de saúde e a vitalidade apresentaram os piores escores. **Conclusão:** Os professores do presente estudo apresentaram relevância de prevalência de sintomas osteomusculares na região lombar e região dorsal. A boa qualidade de vida encontrada na maioria dos domínios pode oferecer momentos positivos aos docentes da área da saúde da instituição deste cenário.

Palavras-Chave: Trabalhadores; Saúde do trabalhador; Qualidade de vida. Docentes.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

MORTALIDADE POR ACIDENTES DE TRANSPORTE TERRESTRE NO ESTADO DO PIAUÍ

João Batista de Carvalho silva

Bruna Araújo Gomes

Renato Juvêncio

Levi David de Sousa Moura

Francisco Gilberto Fernandes Pereira

Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí,
Picos- PI.

E-mail: joabatista104@hotmail.com

Introdução: As causas externas de morbimortalidade compreendem um grave problema de saúde pública, respondendo por cerca de 9% das causas de morte no mundo¹. Neste aspecto, os acidentes de transporte ocasionaram no período de 2010 a 2015, mais de 1 milhão de internações e cerca de 200 mil óbitos no Brasil², denotando a relevância do seu estudo epidemiológico e demográfico. **Objetivos:** Traçar o perfil epidemiológico das mortalidades por acidentes de transporte terrestre no estado do Piauí. **Metodologia:** Trata-se de um estudo epidemiológico, retrospectivo e de abordagem quantitativa. O estudo teve como alvo vítimas de óbitos por acidentes de transporte ocorridos no estado do Piauí, por local de ocorrência, entre os anos de 2011 a 2017. Os dados foram extraídos do banco de dados do Sistema de Informação de Mortalidades³, do Ministério da Saúde. As variáveis analisadas foram acidente de transporte, município, sexo, faixa etária, cor/raça e local de ocorrência. **Resultados:** Nos anos de 2011 a 2017, foram registradas 8.150 mortes por acidentes envolvendo transportes terrestre no estado do Piauí, com média anual de aproximadamente 1.164 óbitos, representando cerca de 6,01% do total de mortalidade geral para este mesmo período que foi de 135.467. A maior taxa de mortalidades referiu-se a classe de motociclistas (4.800), seguido por ocupantes de automóveis (1.014). Quanto a varável município: Teresina (3.076), Parnaíba (381) e Picos (310), obtiveram mais casos de óbitos. Dos 8.150 óbitos por acidente de transporte, 85,5% dos casos, acometeram o sexo masculino. Quanto a faixa etária, a maior prevalência foi entre 20 a 29 anos, com 2.123 óbitos. Já em relação a cor/raça houve uma predominância em pessoas pardas (5.804), seguida por brancas (1284) e negras (593). Em relação ao local de ocorrência, o local que mais apresentou índices de mortalidade foi, respectivamente, via pública (4.283), hospital (3.415) e outros (322). **Conclusão:** Os achados do presente estudo evidenciam a relevância do problema a nível estadual, regional e nacional, sinalizando para a necessidade de ações intersetoriais, bem como para novos estudos que objetivem propor estratégias que possibilitem a redução dos índices de acidentes de transporte terrestres.

Palavras-Chave: Epidemiologia; Urgência e emergência; Enfermagem.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PESQUISA DE *Staphylococcus aureus* NA CARNE BOVINA MOÍDA COMERCIALIZADA EM MUNICÍPIOS DO NORDESTE BRASILEIRO

Rute Emanuela da Rocha

Aylla de Sousa Silva

Beatriz Gonçalves Feitosa dos Santos

Gustavo Henrique Januário Sousa

Tamiris Ramos Silva

Luís Evêncio da Luz

Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: ruteemanuele@hotmail.com

Introdução: A carne moída apresenta um alto risco de contaminação por apresentar fatores que facilitam sua contaminação como maior superfície de contato, manipulação, etc. Os *Staphylococcus aureus* são microrganismos frequentemente associados aos surtos de doenças transmitidas por alimentos, pela capacidade de produzirem e excretarem enterotoxinas termoestáveis. **Objetivos:** Este trabalho tem como objetivo geral avaliar a prevalência de *Staphylococcus aureus* na carne bovina moída comercializada em municípios do nordeste brasileiro e específicos verificar a presença de *Staphylococcus aureus* nas amostras coletadas, bem como comparar os resultados entre os municípios pesquisados. **Metodologia:** Foram coletadas 24 amostras de carne bovina moída, adquiridas nos mercados e açougues públicos nos municípios de Monsenhor Hipólito, Santo Antônio de Lisboa, Campo Grande do Piauí, Vila Nova do Piauí e Alegrete do Piauí. Para a pesquisa de *Staphylococcus aureus*, as amostras foram colocadas em caldo BHI (infusão de cérebro e coração), incubados a 37°C por 24 horas. Aqueles tubos que se apresentaram turvos foram semeados por esgotamento em placas de ágar manitol, que também foram incubados a esta temperatura por 24 horas. As colônias suspeitas no ágar manitol foram usadas para a identificação do *S. aureus*, sendo realizadas as seguintes provas: Coloração de Gram, teste da catalase e teste da coagulase. **Resultados:** Verificou-se que das 24 amostras analisadas 14 (58,3%) apontaram resultado positivo para culturas de *S. aureus* após indicarem suspeitas de presença de colônias no ágar manitol, ou seja, as mesmas apresentam coagulase positiva, catalase positiva e são gram positivas. **Conclusão:** Observou-se que a maioria das amostras apresentou colônias de *S. aureus*, o que é preocupante uma vez que sua comercialização é feita em larga escala. Faz-se necessário além de uma fiscalização mais intensa por parte dos órgãos responsáveis, atenção por parte dos manipuladores e também dos consumidores, visando a diminuição de casos de contaminação.

Palavras-Chave: Contaminação alimentar; *Staphylococcus aureus*; Carne bovina moída.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

LEVANTAMENTO EPIDEMIOLÓGICO DAS MORTALIDADES POR VIOLÊNCIA E ACIDENTES NO ESTADO DO PIAUÍ

Wesney Caio Vieira Lima
João Batista de Carvalho Silva
Bruna Araújo Gomes
Antônia Sylca de Jesus Sousa

Acadêmico do curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal do Piauí,
Picos- PI.

E-mail: wesney-caio@hotmail.com

Introdução: As causas externas de morbimortalidade, como agressões e acidentes, têm assumido importante parcela entre os grupos de causas que mais geram mortes no cenário nacional, mantendo-se em terceiro lugar no período de 2010 a 2015 e perdendo apenas para os grupos de doenças do aparelho circulatório e das neoplasias. **Objetivo:** Caracterizar o perfil epidemiológico das principais causas externas no estado do Piauí. **Metodologia:** Refere-se a um estudo epidemiológico, retrospectivo e de abordagem quantitativa, realizado com vítimas de óbitos por acidentes de transporte ocorridos no estado do Piauí, por local de ocorrência, entre os anos de 2011 a 2017. Os dados foram extraídos do banco de dados do Sistema de Informação de Mortalidades, do Ministério da Saúde. As variáveis analisadas foram a Classificação Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-10), município, sexo, faixa etária, cor/raça e local de ocorrência. **Resultados:** Nos anos de 2011 a 2017, foram registradas 17.631 mortes por causas externas no estado do Piauí, com média anual de 2.516 óbitos, representando cerca de 13,01% do total de mortalidade geral para este mesmo período que foi de 135.467. Dos óbitos por causas externas que compõe a Classificação Internacional de Doenças e Problemas Relacionados à Saúde (CID-10), as categorias acidente de transporte (8.213) e agressões (4.346), ocuparam os maiores índices de óbitos por causas externas, respectivamente. Dentre os municípios, Teresina (8.213), Parnaíba (958) e Picos (577) destacaram-se entre os demais. Do número total de mortalidades por causas externas no estado Piauí, 83,87% acometeram o sexo masculino. A faixa etária de 20 a 29 e 30 a 39 anos, apresentaram maior prevalência, respectivamente, 4.557 e 3.554. Já em relação a cor/raça houve predominância em pessoas de cor parda, com 12.532 casos, seguido pela cor branca, 2.568. Em relação a variável local de ocorrência, o maior número de mortes foi em via pública (6.503) e hospital (6.149). **Conclusão:** O presente estudo aponta a relevância do problema que envolve os acidentes e agressões a nível estadual e nacional, evidenciando a necessidade de ações específicas e intersetoriais, assim como para novos estudos que objetivem a redução do atual cenário.

Palavras-Chave: Urgência e emergência; Epidemiologia, Saúde Pública.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

CONDUTA OBSTÉTRICA ATIVA EM CISTO OVARIANO NA GRAVIDEZ: UM RELATO DE CASO FAVORÁVEL

Pedro Gabriel Almeida Silva Sousa
Fernanda Karielle Coelho Macedo
Maria Dara Lopes de Moraes
Jefferson Torres Nunes

Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.
E-mail: pedrino.alm@gmail.com

Introdução: O diagnóstico de cisto ovariano na gravidez ocorre em torno de 0,2 a 2% das gestações, a maioria desses cistos apresentam-se assintomáticos e são diagnosticados incidentalmente na ecografia de rotina do primeiro trimestre de gravidez. Podem ser causa de dor abdominal, lombalgias, obstipação ou sintomas urinários que são muitas vezes confundidos com sintomas próprios da gravidez. A dor aguda ou insidiosa pode ser causada por rotura, hemorragia, infecção, congestão venosa ou torção anexial. **Objetivo:** Relatar um caso de condução obstétrica favorável de cisto ovariano na gravidez. **Metodologia:** Estudo qualitativo descritivo, do tipo estudo de caso. **Descrição do Caso Clínico:** Primigesta de 23 anos apresenta-se em primeira consulta de pré-natal relatando dor pélvica intensa insidiosa em fossa ilíaca esquerda há 15 dias, relatando comprometimento das suas atividades laborais. Ao exame físico, apresentava-se clinicamente estável com abdome discretamente doloroso a palpação, porém sem sinais de gravidez. A ecografia realizada apontava idade gestacional de 6 semanas com boa vitalidade embrionária e cisto de 6.5 x 4.5 cm no ovário esquerdo. Inicialmente, optou-se por conduta conservadora, visto a possibilidade de tratar-se de corpo lúteo em involução. Entretanto, a gestante manteve-se com a queixa de dor pélvica intensa e dosagem de Ca-125 de 65 U/ml. Assim, por volta de 18 semanas foi realizada ooforoplastia esquerda. A gestante evoluiu satisfatoriamente no pós-operatório e com melhora clínica ao longo da gravidez. O anatomopatológico não afastou sinais de malignidade, e, em seguida, o exame imuno-histoquímico evidenciou tratar-se de cisto ovariano seroso benigno. Como intercorrência na gestação, a paciente apresentou hipotireoidismo subclínico e depressão leve, ambos tratados no período de gestação e teve resolução da gravidez com 39 semanas por via alta. **Conclusão:** A maioria dos tumores anexais detectados na gravidez são benignos e 70% são evidenciados no primeiro trimestre de gravidez resolvendo espontaneamente na primeira metade do segundo trimestre, no entanto, observa-se que de 1 a 10% são malignos. No caso clínico relatado, a ooforoplastia foi realizada após não involução do cisto e em decorrência da queixa clínica da paciente, tendo desfecho favorável.

Palavras-Chave: Dor Pélvica; Gravidez; Cisto Ovariano

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PÓLIPO CERVICAL E FIBROMA DE VULVA: UM RELATO DE CASO

Renan Marques Chaves Oliveira¹; Magna de Souza Abreu¹; Alaine de Macedo Cavalcanti¹;
Jefferson Torres Nunes².

Universidade Federal do Piauí – *Campus* Senador Helvídio Nunes de Barros. Picos/PI.
E-mail: Renanmarquesco@gmail.com

INTRODUÇÃO: As alterações do trato genital feminino são de extrema importância na atualidade visando sempre a exclusão de malignidade. Dentre alterações do colo do útero há o pólipo, termo clínico aplicável a qualquer formação, séssil ou pediculada, que faça relevo a partir da área de implante em relação à superfície adjacente, independente de sua estrutura histológica. Únicos ou múltiplos, tendem a se manifestar em mulheres múltíparas, de 40 a 65 anos de idade. A maioria origina-se no canal endocervical e, raramente, na região ectocervical. Já entre as alterações da vulva existem os fibromas que são tumores de origem mesodérmica e o tumor mais comum dentre os tumores benignos da vulva, sua frequência descrita é de 1:9.000 a 6:23.000. **OBJETIVO:** Relatar um caso de pólipo cervical e fibroma vulvar em uma mesma mulher. **METODOLOGIA:** Estudo qualitativo descritivo, do tipo estudo de caso. **DESCRIÇÃO DO CASO CLÍNICO:** Paciente de 56 anos, tercípara, lavradora, natural, residente e procedente da zona rural da cidade de Oeiras – PI, com menopausa aos 51 anos. Procurou assistência relatando peso vaginal. Última colpocitologia oncótica realizada há 3 anos. Ao exame ginecológico foi evidenciado uma lesão pediculada vulvar de aproximadamente 5 cm e ao exame especular evidenciou-se uma volumosa lesão exofítica em orifício cervical. Ambas lesões foram removidas cirurgicamente e comprovada tratar-se de fibroma vulvar e pólipo cervical em anatomopatológico. **CONCLUSÃO:** Embora as patologias descritas sejam comuns no trato genital inferior, sua associação ou relação etiológica conjunta não é bem esclarecida na literatura médica, portanto foi possível o registro de um caso clínico raro.

PALVRAS-CHAVE: trato genital feminino; fibroma de vulva; polipo cervical

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

SÍNDROME DE RUBINSTEIN-TAYBI: UM RELATO DE CASO

Adrião Bantim Nuvens Neto

Luiza Bruna da Silva Pereira

Acadêmico de Fisioterapia do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio, Juazeiro do norte-CE.

E-mail: neto.adry@gmail.com

Introdução: A síndrome de Rubinstein-Taybi é uma doença que apresenta uma etiologia incerta, mas sabe-se que é uma alteração genética causada no braço curto do cromossomo 16. Os portadores apresentam anomalias craniofaciais, estrabismo, afecções nas vias respiratórias, nível intelectual rebaixado, retardo no desenvolvimento neuropsicomotor e da linguagem, além de que um terço dos pacientes apresentam cardiopatias congênitas. Essa síndrome tem uma incidência de 1 a cada 300.000 mil nascidos vivos. **Objetivo:** Mostrar a importância da fisioterapia na atuação multidisciplinar do indivíduo com a síndrome de Rubinstein-Taybi. **Metodologia:** Relato de caso de uma criança de 5 anos, pesando 17,500 kg, admitida no setor de fisioterapia respiratória da UNILEÃO no ano de 2018 e seu tratamento se encontra em andamento. A terapêutica utilizada na paciente são sempre técnicas de desobstrução e reexpansão pulmonar, pois a QP da mesma é sempre hipersecretividade pulmonar e ausculta pulmonar com murmúrio diminuído em bases. **Descrição do Caso Clínico:** Paciente B.E.A.G, 5 anos, sexo feminino, com diagnóstico clínico de síndrome de rubinstein-taybi, nascida com tempo de gestação de 42 semanas, sem complicações durante o parto, onde obteve amamentação exclusiva e possui vacinação em dias. A descoberta da patologia foi feita somente aos 20 meses de idade através de radiografia, avaliação física e médica, onde logo em seguida foi acompanhada desde então de forma multidisciplinar por fisioterapeuta respiratório e motor, médico pediatra, neurologista e fonoaudiólogo. Durante os atendimentos são utilizadas tanto técnicas manuais como AFE; TEMP; EDIC; inspiração em tempos e profunda, como técnicas mecânicas que são EPAP carga linear; Selo d'água; Acapella; Shaker e instilação nasal. As informações são baseadas em coletas de dados do prontuário da paciente da clínica escola de fisioterapia da UNILEÃO situada em Juazeiro do Norte-CE até a data do dia 18/11/2019. **Conclusão:** Frente às várias manifestações clínicas apresentada pela criança portadora da Síndrome de Rubinstein-Taybi, torna-se necessário a continuidade da terapêutica multidisciplinar sem que haja dispersão da fisioterapia motora e respiratória, uma vez que as incidências de infecções de face são grandes, sendo mais propícia a ter sinusopatia, tumores de face ou meningite, caso não tenha um acompanhamento de qualidade e continuado.

Palavras-Chave: Síndrome; Rubinstein-Taybi; Relato de Caso.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

ATIVIDADE EDUCATIVA COM ESCOLARES SOBRE A IMPORTÂNCIA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Wagner dos Santos Sousa

Laise Maria Formiga de Moura Barroso

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí (UESPI), Picos-PI.

E-mail do autor: wagnersantosreal@gmail.com

INTRODUÇÃO: De acordo com Organização Mundial de Saúde a obesidade tornou-se um dos maiores problemas no mundo. Com projeções que em 2025, o número de crianças com sobrepeso e obesidade no mundo pode chegar a 75 milhões, caso nada seja feito¹. Nesse contexto, a alimentação saudável é indispensável tanto para o desenvolvimento físico, quanto cognitivo. Sendo imprescindível que haja atividades educativas nas escolas a respeito da importância da nutrição adequada, uma vez que há o aumento do consumo de alimentos industrializados, elevando consideravelmente os riscos de desenvolverem doenças metabólicas e conseqüentemente interferências físicas. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada com escolares sobre a importância da alimentação saudável e seus benefícios. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência com abordagem qualitativa. Desenvolvido com os alunos do 1º ao 4º ano do ensino fundamental com idade entre 3 a 5 anos, no turno da manhã, Utilizou-se como metodologia, a dialógica reflexiva, sendo realizado em Junho de 2019, em uma escola municipal na cidade de Picos-Piauí. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** A atividade educativa foi subsidiado pelos discentes da disciplina Saúde da Criança do curso de Enfermagem-UESPI. O encontro foi mediado por acadêmicos acompanhados pelas Pedagogas e a Docente da UESPI. Iniciou-se com a dinâmica das frutas, ao qual todos os acadêmicos estavam fantasiados de frutas e que os alunos deveriam adivinhar qual era fruta. Logo após, cada acadêmico explanou sobre os benefícios do consumo para a saúde e posteriormente foi apresentado imagens dos alimentos “vilões”. Após toda exposição, todos foram para o pátio degustar algumas frutas. A vivência na unidade escolar, proporcionou visualizar e entender a importância das intervenções na mudança do estilo de vida e alimentar, uma vez que há o aumento do consumo de refrigerantes, fritura e embutidos na própria instituição. **CONCLUSÃO:** A experiência contribuiu para criticidade dos estudantes, despertando-os a identificar riscos da alimentação não-saudável. Assim, a família, a escola e toda equipe multiprofissional da Estratégia de Saúde da Família tem o papel fundamental na orientação aos pais e avaliação desenvolvimento dos escolares. Com isso, o estímulo da prática de atividades físicas e a modificação alimentar tornam-se indispensáveis.

Palavras-chave: Dieta Saudável, Educação Nutricional, Promoção da Saúde.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

INTERVENÇÃO DOS ALUNOS DO TERCEIRO PERÍODO DE FISIOTERAPIA NO PIAÚI SHOPPING SOBRE OS CÂNCERES MAIS PREVALENTES NO SEXO MASCULINO E FEMININO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Gabrielly Fontes Oliveira¹; Ana Karine de Carvalho¹; Maria Clara Lima Holanda¹;
Rayla Costa Oliveira¹; Sarah de Alencar Carvalho¹; José Mario Fernandes Mattos²

¹Graduando do curso de Fisioterapia/IERSA; ²Docente do curso de Fisioterapia/IERSA.

Introdução: O Câncer de mama é a doença mais comum entre as mulheres no mundo e no Brasil, depois do de pele não melanoma, com a cerca de 25% dos casos novos a cada ano. Dessa forma, o mês de outubro é dedicado ao combate e a prevenção contra essa patologia, o outubro rosa. Já nos homens temos o câncer de próstata como o segundo câncer que mais mata, e da mesma forma que o câncer de mama, próstata por causa de toda a sua importância social, ganhou um mês, o novembro azul. Os alunos do terceiro período do curso de Fisioterapia de uma Instituição de Ensino Superior, realizaram uma intervenção no mês de outubro em um Shopping, com objetivo de promover saúde e informar sobre essas patologias a população.

Descrição do caso: No dia 26 de outubro de 2019, foi realizada uma intervenção, a qual foi dividida em grupos com temáticas diferentes, com o objetivo de abranger assuntos relevantes ao tema. No interior do shopping foram posicionados mesas e banners, no qual os alunos desempenharam uma breve explanação sobre hábitos saudáveis de vida, aferição de PA e teste de bioimpedância. No decorrer das dependências do shopping, outros stands foram montados, cada grupo ficou responsável por explicar um tipo de câncer e sanar dúvidas da população, os cânceres abordados foram o de próstata, mama, colo de útero e intestinal. Ademais, foi feita a entrega de pequenos brindes, com o intuito de atrair a atenção das pessoas e dessa forma poderem entender mais sobre essas mesmas patologias. **Conclusão:** Dessa forma, nota-se a grande relevância desse tipo de ação para que, a partir daí a própria população passe a propagar informações confiáveis sobre a temática, visto que são assuntos que ainda têm um grande tabu na sociedade do grande impacto que essa patologia vem causando as famílias e o paciente. Além disso, é notório o falho conhecimento das pessoas sobre o tema, muitos participantes da visitação nunca tinham ouvido falar dessas doenças, atestando à grande importância e eficácia destas intervenções.

Palavras-chave: Educação em saúde; Câncer.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

INTERVENÇÕES DO PROJETO DE EXTENSÃO SAMU EDUCATIVO NAS UNIDADES BÁSICAS DE SAÚDE DE PICOS-PI

Marcilyo Max Bezerra Soares

Jefferson Noronha Bezerra Silva

Samila Lacerda Pires

Hérmeson Sttainer Silva Oliveira

Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: marciliomaxxx@gmail.com

Introdução: O SAMU Educativo é um projeto de extensão instituído pela Universidade Federal do Piauí em parceria com o SAMU Regional de Picos-PI, constituído por estudantes de Enfermagem e Medicina que realizam atividades na comunidade sobre temas relacionados à urgência e emergência. **Objetivo:** Relatar a experiência dos integrantes do SAMU educativo a partir de intervenções sobre medidas de primeiros socorros realizadas nas Unidades Básicas de Saúde da cidade de Picos-PI. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, executado durante o ano de 2019, acerca das atividades promovidas nos postos de saúde da cidade de Picos-PI, visando capacitar os profissionais da atenção básica a respeito das principais condutas em situações de urgência e emergência. Nestas ações foram utilizados bonecos de simulação adulto e infantil, dispositivo bolsa-válvula-máscara, Desfibrilador Automático Externo (DEA) e testes em papel com perguntas de múltipla escolha. **Relato de Experiência:** Os participantes do projeto abordaram cinco Unidades Básicas de Saúde, nas quais foram desenvolvidas palestras com demonstração prática e treinamento nas situações de urgência mais comuns do cotidiano. Os temas escolhidos para serem discutidos foram Infarto Agudo do Miocárdio, Acidente Vascular Encefálico, Obstrução das Vias Aéreas por Corpo Estranho, Hipo e Hiperglicemia, Hipotensão, Emergência Hipertensiva, Síncope e Parada Cardiorrespiratória no Adulto e na Criança e como realizar a Reanimação Cardiopulmonar de alta qualidade. Após cada explicação, os profissionais da saúde eram convidados a praticar e simular as situações explanadas. Antes do início de cada intervenção um pré-teste era aplicado, e ao final o teste era repetido, visando saber se o conteúdo repassado foi assimilado. **Conclusão:** As intervenções obtiveram repercussão positiva no sistema municipal de saúde pois possibilitou aos profissionais da atenção básica o aprimoramento de condutas no contexto da emergência, de modo que irá refletir diretamente na assistência aos pacientes graves e impactar os índices epidemiológicos positivamente, diminuindo a morbimortalidade. Ademais, a presente atividade contribuiu para que membros do projeto consolidassem os conhecimentos teórico-práticos acerca dos temas trabalhados.

Palavras-chave: Extensão; Educação em saúde; Urgência.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

MINICURSO SOBRE DOENÇAS TRANSMITIDAS POR ALIMENTOS PARA ESTUDANTES UNIVERSITÁRIOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Beatriz Gonçalves Feitosa dos Santos

Tamiris Ramos Silva

Rute Emanuela da Rocha

Gustavo Henrique Januário Sousa

Aylla de Sousa Silva

Luís Evêncio da Luz

Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

Email: bia_daniele@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A alimentação e nutrição constituem requisitos básicos para a proteção e promoção da saúde, possibilitando assim um potencial de qualidade de vida para cada indivíduo. Nas últimas décadas a alimentação vem sendo motivo de preocupação em todo o mundo devido às doenças transmitidas por alimentos (DTA), sendo estas um problema de saúde pública. **OBJETIVO:** Relatar uma intervenção realizada com universitários sobre as DTA, os principais microrganismos envolvidos e sua profilaxia. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência sobre uma atividade de educação em saúde desenvolvida por acadêmicos que compõem a Liga Acadêmica de Microbiologia e Imunologia Básica (LAMIB) sobre as DTA. Contou com a participação de 50 discentes do curso da nutrição, abrangendo todos os semestres. Foram realizadas palestras, dinâmicas e prática no laboratório de Microbiologia de Alimentos da Universidade Federal do Piauí-UFPI, campus Senador Helvídio Nunes de Barros. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Realizou-se uma palestra abordando orientações para despertar nos discentes hábitos simples que podem evitar o decurso da contaminação por meio da alimentação, no decorrer da atividade observou-se que os participantes demonstraram muita atenção. Logo após foi realizado um quiz de perguntas para avaliar o nível de compreensão dos alunos, onde se obteve um resultado positivo de 100% de respostas certas, comprovando que houve um bom entendimento dos conhecimentos repassados sobre o conteúdo ministrado. Posteriormente aconteceu uma atividade prática no laboratório sobre o estado da microbiota das mãos e do celular para avaliar o grau de contaminação e higienização, obtendo uma participação dos universitários em todos os testes. O resultado encontrado mostrou a presença de contaminação em todos os testes e a diminuição desta após o uso de detergente e álcool 70% para lavagem das mãos. Os estudantes puderam observar os resultados a partir divulgação na rede social da LAMIB. **CONCLUSÃO:** Pode-se concluir que os discentes eram providos de conhecimento técnico limitado sobre as DTA e essas orientações com base teórico-científica relatadas durante o minicurso influenciou na redução do desencadeamento de muitas infecções, sendo evitadas através de práticas de educação sobre as mesmas.

Palavras-chave: Doença; Medidas profiláticas; Educação em saúde

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

EDUCAÇÃO E SAÚDE: RELATO DE EXPERIÊNCIA DA CAPACITAÇÃO DOS FUNCIONÁRIOS DE UMA UNIVERSIDADE SOBRE PRIMEIROS SOCORROS EM SUICÍDIO

Matheus da Silva Sakamoto

Dizzan Dallas dos Santos Bentes

Mariana Santana Macieira(bolsista)

Milena Batista de Oliveira

Victor Rodrigo Félix dos Santos

Pedro Paulo Dias Ribeiro

Acadêmico de Medicina da Universidade do Estado do Amazonas, Manaus-AM.

E-mail: mss.med18@uea.edu.br

Introdução: De acordo com a OMS (Organização Mundial da Saúde) cerca de 800 mil pessoas morrem por suicídios todos os anos, sendo a segunda causa que mais mata jovens entre 15 e 29 anos. Em nível temporal, a cada 3 segundos uma pessoa tenta cometer esse incidente contra si, o que torna o conhecimento sobre Primeiros Socorros nessas situações uma temática relevante. **Objetivo:** Relatar a capacitação de funcionários do setor administrativo da Universidade do Estado do Amazonas (UEA) sobre Primeiros Socorros (PS) à vítima de tentativa de suicídio. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado na Escola Superior de Ciências da Saúde da UEA, em 5 de agosto de 2019, as atividades foram realizadas por discentes do Curso de Medicina e Enfermagem em uma palestra sobre Primeiros Socorros e Suicídio. **Relato de Experiência:** Foi realizada uma palestra sobre PS em aspecto geral com os funcionários da UEA, onde foi abordada a temática sobre Atendimento Pré-hospitalar na tentativa de suicídios com ênfase nos acadêmicos da instituição. Para isso, utilizaram-se material didático expositivo, simulação no socorro a vítima por meio de curativos em casos de cortes, manobras de resgate em situação de enforcamento e por intoxicação, além de um pequeno circuito de práticas onde os próprios funcionários puderam treinar o que foi exposto a eles. Para o presente trabalho pesquisou-se de forma bibliográfica e documental nas plataformas digitais de pesquisa: *Scielo* e *Google Acadêmico*. **Conclusão:** A capacitação de trabalhadores de Instituição de Ensino Superior é de grande relevância para uma educação em saúde efetiva. No fim da experiência eles retornaram com elogios sobre as apresentações e compartilharam sobre situações de empatia e respeito como forma de ajudar os acadêmicos, como também revelaram um controle dos instrumentos de práticas laboratoriais a partir de inventários, principalmente de perfurocortante na intenção de evitar incidentes. Na visão dos acadêmicos que coordenaram a ação o retorno também foi positivo, pois sentiram a efetividade da ação na medida em que surgiam dúvidas sobre o tema e participação do público em realizar as práticas e na troca de conhecimento.

Palavras-Chave: Suicídio, Medicina, Primeiros Socorros, Educação em Saúde.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA NO AMBIENTE PRÉ-HOSPITALAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA DAS CAPACITAÇÕES PARA PROFISSIONAIS DA ATENÇÃO BÁSICA

Samila Lacerda Pires

Igor Palhares Câmara Costa

Gersilane Lima Leal

Levi David de Sousa Moura

Francisco Gilberto Fernandes Pereira

Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí. Picos-Pi.

samila.1746@hotmail.com

Introdução: O aumento da demanda dos serviços de urgência devido as condições agudas resultante do manejo incorreto das doenças crônicas na atenção primária sugere a necessidade de capacitação de profissionais para conduzir de forma adequada as situações mais recorrentes. Por ter muitos pacientes com risco cardiovascular na atenção básica, a parada cardiorrespiratória é um dos agravos mais suscetíveis de acontecer e conseqüentemente os profissionais deste nível de atenção devem estar aptos aos primeiros atendimentos. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos durante a capacitação de profissionais da Atenção Básica sobre parada cardiorrespiratória. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência acerca da capacitação de profissionais das Estratégias de Saúde da Família do município de Picos-Piauí. Essas atividades aconteceram com base em um planejamento dos acadêmicos juntamente com as gerentes de cada unidade onde determinou-se data e horário. Com abordagem teórico-prática, utilizou-se para as simulações boneco adulto e pediátrico e bolsa-válvula-máscara. **Relato de Experiência:** A atividade foi realizada por acadêmicos de Enfermagem e Medicina da Universidade Federal do Piauí, integrantes do Projeto de Extensão SAMU Educativo sob supervisão de profissionais do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência do município. A mesma atividade aconteceu em quatro encontros com sete estratégias totalizando a participação de 45 profissionais, entre eles, técnicos de enfermagem, recepcionista, agente comunitário de saúde, zelador, porteiro e enfermeiras. Foram abordadas as condutas de suporte básico de vida para parada cardiorrespiratória no recém-nascido, criança, adultos e gestante desde a sua identificação até a chegada do serviço de atendimento móvel de urgência. As equipes demonstraram interesse e participação que se evidenciou por questionamentos e esclarecimento de dúvidas além de estarem dispostos para praticar as manobras até o seu aperfeiçoamento. Ao final, foram feitos questionamentos e pelas respostas, notou-se um aprendizado satisfatório da equipe. **Conclusão:** As capacitações sobre parada cardiorrespiratória são de grande relevância e interesse dos profissionais porque eles sentem-se aptos a conduzir essa situação da forma correta com a possibilidade de menos erros e maior chance de sobrevivência dos pacientes. Além disso, os acadêmicos desenvolvem habilidades para sua atuação profissional quando praticam as condutas repetidas vezes para repassar aos demais. **Descritores:** Capacitação de Recursos Humanos; Parada Cardiorrespiratória; Atenção Primária à Saúde.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

CAPACITAÇÃO SOBRE CONDUTAS NO MANEJO DE OBSTRUÇÃO DE VIAS AÉREAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Igor Palhares Câmara Costa

Samila Lacerda Pires

Francisco Gilberto Fernandes Pereira

Acadêmico de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: igorpalhares66@gmail.com

Introdução: A Obstrução das vias aéreas por corpo estranho é uma ocorrência possivelmente fatal. Caso ocorra uma obstrução total ou parcial dessas vias, especialmente de laringe ou traqueia, a asfixia pode rapidamente causar morte. Entretanto, esse tipo de situação grave de engasgo apresenta tendência reducionista de mortalidade quando empregada técnicas corretas de desobstrução das vias aéreas, sejam elas empregadas por socorristas profissionais, leigos ou profissionais na atenção básica de saúde, principal porta de entrada do sistema único de saúde, mas que não estar habituada as diversas situações de urgência e emergência, sugerindo a capacitação contínua desse público para atuação no atendimento de casos dessa natureza.

Objetivo: Descrever a experiência de atividade educativa sobre as manobras de desobstrução de vias aéreas para uma equipe da atenção básica. **Metodologia:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência acerca da capacitação de profissionais em primeiros socorros para uma Estratégia de Saúde da Família do município de Picos-Piauí, realizada por acadêmicos de Enfermagem e Medicina das Universidades Estadual e Federal do Piauí, integrantes do Projeto de Extensão SAMU Educativo sob supervisão de profissionais do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência do município. Essa atividade aconteceu mediante planejamento dos acadêmicos com a coordenadora do serviço para a abordagem teórico-prática, por meio de bonecos adulto e bebê e bolsa-válvula-máscara para simulação dos casos. O público alvo foi: profissionais de enfermagem, recepcionista, agentes comunitários de saúde, zelador e porteiro, totalizando 12 profissionais. **Relato de Experiência:** Foram abordadas condutas básicas em casos obstrução, a técnica de aplicação da manobra de Heimlich, suas variações para adultos, crianças, bebês, gestantes e pessoas com obesidade, desde a abordagem aos casos da vítima consciente como a inconsciente. Detalhe mais como se deu a intervenção (passo-a-passo, tempo de duração... As pessoas praticaram? Houve auxílio dos estudantes na execução das práticas?). Para avaliar da atividade desenvolvida, aplicou-se um questionário (diga aqui resumidamente o que continha nesse questionário), com retorno positivo evidenciado pelo interesse e participação de todos mediante dúvidas esclarecidas. **Conclusão:** A experiência demonstrou melhora na aquisição de conhecimento e habilidade pela população-alvo, demonstrando-se assim, que intervenções educativas na área da urgência são de suma importância para aprendizado ou aprimoramento de profissionais e leigos, contribuindo para um primeiro atendimento adequado e promover a sobrevivência do paciente até a chegada do serviço especializado.

Palavras-Chave: Obstrução das vias respiratórias; Primeiros socorros; Capacitação; Atenção Básica.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

TERAPIA MANUAL ATRAVÉS DA CADEIRA *QUICK MASSAGE* EM PROFISSIONAIS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ENSINO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Tereza de Almondes Sousa
Antônia Amanda Barbosa de Sousa
Sabrina de Sousa Santana
Thays Alves de Lima
Geane Coelho de Oliveira
Virgínia Leyla Santos Costa Urtiga
Acadêmico de Fisioterapia do Instituto de Educação Superior Raimundo Sá, Picos-PI.
E-mail: marialmondes@gmail.com

Introdução: A massagem é uma técnica praticada há milhares de anos; com efeitos bem documentados, que nos exibem muitos dos seus benefícios. A *Quick massage* é uma técnica de massagem tradicional japonesa que utiliza a combinação dos princípios da medicina tradicional chinesa com a busca do equilíbrio bioenergético. Com mais de 5000 anos, essa técnica de massagem tem sido realizada devido a sua importante ação relaxante e curativa, no qual reduz os sintomas de dores e sinais de contraturas. **Objetivo:** Obter experiência prática na terapia manual através da massagem na cadeira *Quick massage* em profissionais de uma instituição de ensino. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência à partir da vivência obtida em atividade prática desenvolvida com uso da *Quick massage* para terapia manual. **Relato de Experiência:** O presente estudo foi realizado em junho de 2019 em uma instituição de ensino da cidade de Picos-PI. Para realização dessa atividade, foram convidados 15 participantes os quais receberam orientações das técnicas que seriam executadas. Logo após, realizou-se a terapia manual que teve duração de 10 minutos, com intuito de proporcionar o alívio do estresse, combate à fadiga e diminuição da tensão muscular, sendo todos esses sintomas decorrentes do esforço repetitivo relacionado às suas atividades laborais, comprometendo principalmente o dorso, trapézio e os membros superiores. Após o término da massagem, os voluntários relataram uma sensação de descanso, além de bem estar físico e mental, desconectando-se das atividades relacionadas ao trabalho, promovendo um momento de descontração e relaxamento. Além disso, essa atividade proporcionou aos acadêmicos um maior domínio das técnicas de massoterapia. **Conclusão:** Esse estudo permitiu que as acadêmicas aprofundassem seus conhecimentos sobre terapia manual, além da possibilidade de aperfeiçoamento das habilidades inerentes ao toque terapêutico, resultando em uma maior experiência e desenvolvimento da segurança para a prática laboral. Para os funcionários voluntários do estudo, os mesmos relataram benefícios mecânicos, fisiológicos e psicológicos da massagem terapêutica, reduzindo o estresse e quadros álgicos relacionados às atividades laborais, valorizando e motivando o quadro funcional da Instituição.

Palavras-Chave: *Quick massage*; Terapia manual; Relato.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE SEGURANÇA NO TRÂNSITO E AÇÕES DE PREVENÇÃO DE ACIDENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Gersilane Lima Leal

Samila Lacerda Pires

Marcilyo Max Bezerra Soares

Aylla de Sousa Silva

Francisco Gilberto Fernandes Pereira

Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí, Picos-PI.

E-mail: gersilane.leal19@gmail.com

Introdução: Devido aos altos índices de mortes e feridos no trânsito, em 2011 a Organização das Nações Unidas decretou a Década de Ação para Segurança no Trânsito, quando surgiu o Maio Amarelo, movimento destinado à conscientização da sociedade para redução de acidentes de trânsito em todo o mundo. Várias instituições e órgãos de saúde têm se mobilizado na realização de campanhas educativas voltadas à segurança no trânsito e redução de acidentes, entre eles o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem sobre palestra educativa alusiva à promoção de segurança no trânsito. **Metodologia:** Trata-se de um relato de experiência, realizado no auditório da Universidade Federal do Piauí durante campanha de Segurança no trânsito em alusão ao Maio Amarelo, ministrada por dois acadêmicos de enfermagem, integrantes do Projeto de Extensão SAMU Educativo, teve como público-alvo acadêmicos e docentes de diversos cursos, tendo em média trinta pessoas presentes. Utilizou-se da técnica expositiva para socialização das informações e a avaliação do conhecimento foi realizada por meio de um quiz interativo. **Relato de experiência:** Inicialmente foram abordadas definições, principais causas e como prevenir acidentes. Em seguida, foram expostos dados epidemiológicos dos acidentes registrados no Brasil e no Piauí disponíveis no departamento de informática do Sistema Único de Saúde e dados dos acidentes na cidade de Picos, coletados no banco de dados do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência do município, onde prevalecem acidentes envolvendo motocicletas e três bairros se destacam com altos índices dessas ocorrências. Foi feita uma alerta quanto à relevância dos dados que refletem desobediência às leis de trânsito, além do agravante da cidade ser cortada por uma rodovia federal de intensa movimentação. Por fim, foram abordadas as condutas frente à vítima de acidente de trânsito, iniciando com o acionamento do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência onde os profissionais seguem o mnemônico XABCDE do trauma, protocolo do Prehospital Trauma Life Support. **Conclusão:** a experiência mostrou-se positiva para acadêmicos e comunidade envolvida, uma vez que permitiu discutir a conscientização da população podendo, dessa forma, refletir a longo prazo na redução dos números de acidentes de trânsito.

Palavras-chave: Acidente de trânsito; Unidades Móveis de Urgência; Serviço de Atendimento de Emergência.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

ABORDAGEM DE PRIMEIROS SOCORROS À COMUNIDADE LEIGA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Milena Batista de Oliveira

Matheus da Silva Sakamoto

Mariana Santana Macieira (bolsista)

Dizzan Dallas dos Santos Bentes

Victor Rodrigo Félix dos Santos

Pedro Paulo Dias Ribeiro

Universidade do Estado do Amazonas, Manaus, mbo.enf17@uea.edu.br

INTRODUÇÃO: Primeiros Socorros (PS) são definidos como condutas iniciais e consequente voltadas para preservação da vida e/ou redução dos riscos iminentes de vida. É fundamental a importância do esclarecimento e prática da comunidade leiga para o atendimento inicial à vítima em casos de emergência pré-hospitalar, visto que esses presenciam com certa frequência acidentes dessa origem. **OBJETIVO:** Relatar a vivência de acadêmicos de Medicina e Enfermagem durante a abordagem de Primeiros Socorros à comunidade frequentante da Praia da Ponta Negra, localizada na cidade de Manaus. **METODOLOGIA:** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, realizado na Praia da Ponta Negra na cidade de Manaus, em agosto de 2019, por discentes voluntários do projeto de extensão Primeiros Socorros Pela Vida (4LIFE) da Escola Superior de Ciências da Saúde da Universidade do Estado do Amazonas; Para o embasamento teórico deste trabalho, foram utilizados artigos da base de dados *Google Acadêmico* e *Scielo*. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Os acadêmicos basearam-se em simulação de atendimentos às situações de urgência e emergência, com a facilitação deles, com ênfase nos assuntos de Reanimação Cardiopulmonar e manuseio do Desfibrilador Externo Automático, cujo foi idealizado especialmente para a utilização pela população leiga. A efetividade da ação foi por meio de recursos educativos como facilitador no ensino-aprendizagem sobre PS, agregando conhecimentos aos visitantes que constantemente usufruem do espaço público. Houve ainda relatos de situações de perigo presenciados por algumas pessoas abordadas durante a ação, e ressaltaram a importância desse conhecimento pré-hospitalar na prática do cotidiano. **CONCLUSÃO:** O conhecimento de PS é indispensável, pois trata de competências que auxiliam na prestação de serviço imediato e efetivo. Com isso, os ensinamentos não devem ficar apenas no âmbito universitário, mas principalmente difundidos entre a população no geral, independente da faixa etária, que compõe boa parte de leigos, os quais presenciam diversas situações emergentes no cotidiano. Apesar de enorme importância, ainda há negligência no conhecimento da comunidade no que diz respeito a condutas de primeiros socorros, consequentemente, ficando vulnerável a diversos acidentes emergenciais no qual o indivíduo precisa de atendimento rápido e imediato.

Palavras-chave: Primeiros Socorros; Educação em Saúde; População; Acadêmicos.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PALESTRA EDUCATIVA SOBRE PREVENÇÃO DO SUICÍDIO A ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO EM UMA ESCOLA PÚBLICA NA CIDADE DE PICOS-PIAÚÍ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ádla Gabriella Estevão Pereira

Gersilane Lima Leal

Isadora Duarte Bezerra Pereira

Francisco Wagner dos Santos Sousa

Marcos Vinícios Vieira Dantas

Janaína Alvarenga Aragão

Acadêmica de Enfermagem da Universidade Estadual do Piauí, Picos-PI.

E-mail: adla.gabriella14@hotmail.com

Introdução: o suicídio é um problema de saúde pública muito frequente ao longo dos anos, e que afetam indivíduos de diversas idades e gêneros. Segundo o ministério da saúde, cerca de 14,1 milhões de pessoas apresentam diagnóstico de transtornos ou sofrimentos mentais. No Brasil, desde 2015, foi criada a campanha Setembro Amarelo, iniciativa realizada pelo Centro de Valorização da Vida, Conselho Federal de Medicina e da Associação Brasileira de Psiquiatria, com o intuito de alertar a população sobre a importância de debater o tema. **Objetivo:** Relatar a experiência vivenciada por acadêmicos de enfermagem ao apresentar uma palestra educativa sobre como reconhecer fatores que induzem ao suicídio. **Metodologia:** A palestra foi realizada no auditório de uma escola na cidade de Picos-PI, no período de setembro de 2018, em alusão ao setembro amarelo, por seis acadêmicos de enfermagem, no qual exibiram o conteúdo em forma de slide, seguido de uma dinâmica tendo como público alvo adolescentes estudantes do ensino médio. Tendo em média sessenta pessoas presentes. **Relato de experiência:** A princípio foi dado início à uma dinâmica para proporcionar uma melhor interação com os alunos, na qual foi entregue um balão para cada um segurar até o final da palestra. Em seguida, foi abordado o conceito, dados epidemiológicos, fatores predisponentes do problema e como identifica-los. Também foram dadas orientações de como poder ajudar uma pessoa que possui pensamentos suicida e esclarecimentos de alguns mitos e verdades sobre o assunto, envolvendo perguntas e esclarecendo dúvidas. Ao término da apresentação foi dada continuidade a dinâmica, sendo entregue um papel com um problema escrito em forma de pergunta, caso alguém não conseguisse solucionar, poderia estourar o balão, significando que ele desistiu de procurar uma solução para seu problema. Por fim foi explicado o significado da dinâmica e entregue as lembrancinhas contendo frases motivacionais. **Conclusão:** É de suma importância palestras educativas voltadas para a prevenção do suicídio no ambiente escolar, pois foi possível perceber o quanto é necessário debater esse tema com o público estudantil, para que todos saibam como ajudar o próximo, possibilitando dessa forma a diminuição dos casos de tentativa de suicídio.

Palavras-chave: suicídio; estudantes; prevenção.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

ROMPENDO O SILÊNCIO – CAPACITAÇÃO DE FUTUROS MÉDICOS PARA ATENDIMENTO DE PESSOAS SURDAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Robério Araújo de Carvalho;
Clesivane do Socorro Silva do Nascimento;
Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Piauí – CMRV/UFPI, Membro da Liga
Acadêmica de Libras Médica do Piauí – LALIMPI, Parnaíba-PI.
E-mail: roberiocarvalho1992@gmail.com

INTRODUÇÃO: A Língua Brasileira de Sinais (LIBRAS) é um conjunto gramatical formado por elementos próprios, transmitidos de forma não oral-auditiva/visual-espacial. Libras Médica é o coletivo de sinais utilizados na prática clínica, visando estabelecer uma relação direta entre o profissional e o paciente surdo, sem depender de um intérprete durante a consulta, garantindo uma maior confiabilidade na relação e o rompimento dessa barreira linguística, o que proporciona um fortalecimento de vínculos, visto preparar profissionais mais humanos e adaptados ao estabelecimento de conversa direta e única com a pessoa surda. **OBJETIVO:** Relatar a experiência da aplicação do Curso de Libras Médica no Congresso Brasileiro Médico Acadêmico (COMAB) de 2018. **MÉTODOS:** Este é um relato sobre Curso de Libras Médica, realizado pela Liga Acadêmica de Libras Médica do Piauí (LALIMPI), que buscou capacitar futuros médicos para o atendimento de pessoas surdas. Para tanto foi realizada a capacitação dos ligantes-monitores pela coordenadora da LALIMPI e professora de LIBRAS do Instituto de Educação Superior do Vale do Parnaíba com o material que foi utilizado durante o COMAB 2018, ocorrido em Teresina-PI. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** A oficina teve uma duração de quatro horas, sendo ministrada pela coordenadora da LALIMPI e pelos monitores que ficaram responsáveis pela avaliação da execução dos sinais pelos participantes. Foram explanados sinais do vocabulário básico: alfabeto, numerais, família, calendário, sinais da saúde e anamnese. Após cada tema era realizado um diálogo entre duplas para a prática da teoria aprendida. Ao fim da oficina foi realizada uma simulação de consulta clínica com uma pessoa surda que criava situações em saúde para testar os conhecimentos adquiridos. **CONCLUSÃO:** Concluiu-se que está ocorrendo uma mudança de paradigmas dos futuros profissionais médicos no rompimento de barreiras comunicativas, buscando promover saúde de forma universal. Foi perceptível que o aprendizado em Libras, por mais básico que seja, auxilia o profissional para uma relação melhor com os pacientes, pois o mesmo adquire o conhecimento necessário para realizar uma anamnese e entender da melhor forma a condição de saúde da pessoa surda, garantindo fortalecimento de vínculos e a confidencialidade da relação.

Palavras-Chave: Surdez; Medicina; Língua de Sinais; Inclusão

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

SAÚDE EM LIBRAS – PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS(IST) COM SURDOS

Robério Araújo de Carvalho;
Clesivane do Socorro Silva do Nascimento;
Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Piauí – CMRV/UFPI, Membro da Liga
Acadêmica de Libras Médica do Piauí – LALIMPI, Parnaíba-PI.
E-mail: roberiocarvalho1992@gmail.com

INTRODUÇÃO: Quando se trata de IST, é importante que a prevenção seja tratada de forma prioritária, sobretudo quando a população não tem acesso às informações mais básicas. Mesmo a equidade, preconizando a existência de serviços adequados para pessoas com necessidades especiais, nestas incluídos os surdos, muitas vezes, estes direitos são negligenciados, ficando estes indivíduos sem acesso ao conhecimento necessário para prevenir estes agravos. A informação não é adquirida, pela inexistência de comunicação efetiva e quando é, chega fragmentada e insuficiente para contribuir com sua compreensão do problema. **OBJETIVO:** Relatar a experiência na realização de ação de educação sexual e prevenção de IST na comunidade surda de Parnaíba-PI, realizada pela Liga Acadêmica de Libras Médica do Piauí (LALIMPI). **METODOLOGIA:** Esta ação foi realizada devido as percepções de falta de conhecimento, por parte da comunidade surda de Parnaíba-PI sobre IST. Assim os membros da LALIMPI apresentaram de forma ativa e interativa informações sobre agravos de saúde relacionados à prática sexual e formas de prevenção, utilizando a Libras e imagens. **RELATO DA EXPERIÊNCIA:** A atividade aconteceu no dia 14/09/2019, sendo organizadas quatro estações: duas voltadas para o público feminino e para duas para o público masculino. Cada estação utilizou peças anatômicas e imagens para a abordagem das IST: sífilis, corrimento, HIV e HPV. Utilizou-se a Libras para esclarecer aos integrantes sinais/sintomas das doenças, a importância do diagnóstico precoce, tratamento e prevenção destas IST, sendo também realizada a distribuição de preservativos masculinos e femininos, esclarecendo a forma de colocação e utilização correta deste método de prevenção para evitar o acometimento por agravos sexuais e gravidez indesejada. **CONCLUSÃO:** A ação em saúde e educação sexual promovida pelos estudantes foi imprescindível para a quebra de barreiras ainda existentes no repasse de informações e garantia dos direitos sexuais à comunidade surda. Foram evidenciadas inúmeras interrogações que ainda afligem os surdos a respeito da vida sexual, reafirmando a importância da constante realização momentos que permitam o repasse de conhecimentos a esta população. Dessa forma, a ação de inclusão comprovou a necessidade de atividades de promoção de saúde para surdos, corroborando para prevenção de IST e gravidez não desejada.

Palavras-Chave: Educação Sexual, Infecções Sexualmente Transmissíveis, Língua de Sinais.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

A ESTIMULAÇÃO ELÉTRICA FUNCIONAL COMO ABORDAGEM FISIOTERÁPICA NO TRATAMENTO DE SEQUELAS SENSORIOMOTORES PÓS- AVE: UMA REVISÃO NARRATIVA

Leiliara Borges Pereira

Caroline Mercês de Sousa Santos

Fernanda de Oliveira Silva

Francisca Carina Leal da Silva

Virgínia Leyla Santos Costa Urtiga

Acadêmica de Fisioterapia do Instituto de Educação Superior Raimundo Sá, Picos-PI.

E-mail: leiliborges17@hotmail.com

Introdução: O Acidente Vascular Encefálico (AVE) caracteriza-se por uma lesão vascular com déficit neurológico focal súbito, que pode ser subdividido em isquêmico ou hemorrágico com etiologia que incluem fatores não modificáveis e modificáveis. Estima-se que mais da metade das pessoas acometidas por AVE possuam algum comprometimento no sistema sensoriomotor, que incluem paralisia e alterações da motricidade, sensoriais e cognitivas, da e distúrbios emocionais. A Estimulação Elétrica Funcional (FES) constitui uma técnica fisioterapêutica que produz a contração muscular, podendo ser útil na reabilitação sensorial e motora de pacientes com sequelas pós-AVE. **Objetivo:** Verificar frente à literatura vigente a influência da FES em pacientes com déficit sensoriomotor pós-AVE. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo narrativa através das bases Scielo e PUBMED e em revistas científicas, realizada em outubro e novembro de 2018. Utilizaram-se descritores com base no DeCS e MeSH, isolado e cruzado através dos conectores AND e OR. O critérios para inclusão foram os artigos gratuitos e disponíveis na íntegra publicados no período de 2008 a 2018, em inglês e português. Foram excluídos artigos de revisão. **Revisão de literatura:** A FES na reabilitação funcional de pacientes com sequelas pós-AVE possui grande relevância, pois durante a aplicação da estimulação elétrica funcional, ocorre uma junção do córtex sensorial e motor, ativando simultaneamente as vias aferentes proprioceptivas e vias eferentes motoras, promovendo a contração muscular, o que pode coadjuvar para o acionamento de vias neurais comprometidas. Estudos relatam que diversos objetivos terapêuticos têm sido alcançados, como a facilitação de movimentos voluntários, melhora da destreza visual, ganhos nas atividades de vida diária, redução da dor e espasticidade. A FES pode favorecer pacientes com sequelas deixadas pelo AVE, pois desencadeia melhor rendimento nas fibras musculares, ocasionando a reabilitação parcial ou total de pacientes. **Conclusão:** A FES foi considerada segura e efetiva na melhora da amplitude de movimento ativa e passiva da dorsiflexão, reeducação muscular, diminuição da espasticidade e melhora da marcha. Porém, ainda é incipiente a quantidade de publicações realizadas com esta proposta. Sugere-se novas pesquisas nesse âmbito, que envolvam outros percursos metodológicos para fortalecer a instituição de novas condutas e protocolos baseados em evidências.

Palavras-chave: Acidente vascular encefálico; Fisioterapia; Estimulação elétrica funcional.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

A IMPORTÂNCIA DA ATUAÇÃO DO FISIOTERAPEUTA NO TRATAMENTO DAS DISFUNÇÕES TEMPOROMANDIBULARES: REVISÃO DE LITERATURA

Caroline Mercês de Sousa Santos

Leiliara Borges Pereira

Fernanda de Oliveira Silva

Ariel

Anaita de Sousa Rocha Neta

Acadêmico de Fisioterapia do Instituto de Educação Superior Raimundo Sá, Picos-PI

E-mail: carolinemsantos98@hotmail.com

Introdução: A articulação temporomandibular (ATM) é a única articulação móvel do crânio e está susceptível a diferentes quadros de disfunções articulares e/ou musculares. A Disfunção Temporomandibular (DTM) é um distúrbio ocasionado por diversos fatores, tais como, estruturas relacionadas a articulação: músculos da mastigação, ligamentos, cápsulas articulares e todos os tecidos envolvidos. Vários fatores podem contribuir para o aparecimento de sinais e sintomas que podem estar relacionados ao sistema estomatognático, devido haver alterações em suas funções normais. Alguns dos sinais e sintomas presente nos indivíduos com a DTM, estão dor orofacial, vertigem, zumbidos, limitações dos movimentos da articulação e a má oclusão. Além disso, existem alguns hábitos parafuncionais que alteram o funcionamento normal da ATM. O tratamento fisioterapêutico irá promover alívio dos sintomas, restabelecendo a função do aparelho estomatognático, utilizando diferentes técnicas. **Objetivo:** Identificar a importância da atuação do fisioterapeuta no tratamento de pessoas com DTM com base na literatura. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, através da base Scielo, realizada em outubro e novembro de 2019. Utilizou-se descritores com base no DeCS e seus correspondentes em inglês conforme MeSH, isolados e cruzados através dos conectores AND e OR. Critérios de inclusão: artigos gratuitos e disponíveis na íntegra publicados nos últimos 11 anos, em inglês e português. **Revisão de literatura:** Após a análise de 9 artigos, pode-se constatar que a DTM tem um impacto negativo na qualidade de vida da população, afetando 59,09% as atividades de trabalho e escolar, 68,18% o sono e 63,64% o apetite/alimentação, apresentando uma maior prevalência em mulheres. Apesar dos dentistas serem os primeiros profissionais envolvidos para tratar a DTM, é de suma importância a intervenção fisioterapêutica, tendo em vista que o tratamento é realizado com base nos objetivos. Os exercícios terapêuticos associados a eletroterapia apresentam eficácia no tratamento da DTM miogênica, normalizando a amplitude de movimento mandibular, diminuindo o quadro álgico, a inflamação e melhorando a função mandibular sem limitações. **Conclusão:** Portanto, a fisioterapia é eficaz no processo de reabilitação da DTM diminuindo o quadro álgico e aumentando a mobilidade, além de reestabelecer a ATM.

Palavras-chave: Articulação temporomandibular; Disfunção temporomandibular; Fisioterapia.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

A INFLUÊNCIA DA MUSICOTERAPIA NA REDUÇÃO DAS CRISES EM PACIENTES EPILÉTICOS – UMA REVISÃO DE LITERATURA

Pedro Henrique Ximenes Ramalho Barros

Júlio Cesar de Castro e Filho

Gilson Gabriel da Silva Barreto

Joyce Nunes Rodrigues

Thiago José Barroso Martins

Ticiania Maria Lúcio de Amorim

Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: xpedrohenriqueximenesphx@outlook.com

Introdução: A epilepsia é uma das condições cerebrais graves mais comuns, afetando mais de 70 milhões de pessoas em todo o mundo. Em decorrência da incapacidade e estigma, essa patologia está associada à depressão, retraimento, inoperância laboral, dentre outros problemas. Assim, estudos buscaram correlacionar o Efeito Mozart com a redução das descargas elétricas desordenadas nas crises, sobretudo, da epilepsia do lobo temporal mesial. **Objetivo:** Esse trabalho teve como objetivo analisar o efeito da musicoterapia em pacientes epiléticos, tendo como foco o “efeito Mozart” na redução das crises, com base em artigos científicos publicados em plataformas digitais. **Metodologia:** Para realizar a pesquisa foi feita uma busca nas plataformas "SciELO" e "PubMed" com as palavras-chave: "epilepsia", "musicoterapia" e "efeito Mozart". Foram selecionadas duas revisões de literatura, publicadas em 2013 e 2015. **Revisão de Literatura:** Os avanços biotecnológicos proporcionaram uma compreensão cada vez maior da epilepsia. Contudo, os efeitos colaterais das medicações e os riscos da cirurgia evidenciam a necessidade de tratamentos alternativos como a musicoterapia. Através de dados da BVS, observou-se o efeito Mozart em crianças que foram expostas à música K.448 durante seis meses. Dentre as 11 crianças envolvidas no estudo, 8 apresentaram redução nas crises. Outro estudo analisou através do EEG, a resposta cerebral em epiléticos antes, durante e depois de ouvir a música de Mozart, mostrando redução em cerca de 32% das descargas durante e logo após a audição. Ademais, a transmissão da música durante o sono dos pacientes mostrou uma significativa redução de 33% no número de convulsões. Estes resultados indicam que a associação entre canal auditivo e lobo temporal mesial contribua para a efetividade do âmbito musical, além disso, a ativação do sistema dopaminérgico e dos neurônios espelho por estímulos musicais/visuais, são positivas contra as crises epiléticas. **Conclusão:** Os dados analisados indicam que a musicoterapia pode agir como um tratamento alternativo da epilepsia do lobo temporal mesial, pois foram observadas reduções das crises e descargas elétricas neuronais. Vale ressaltar que estudos referentes à descrição do mecanismo de redução das crises são hipotéticos no que se referem ao eixo dopaminérgico e neurônios espelho.

Palavras-Chave: epilepsia; musicoterapia; efeito Mozart.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

A INFLUÊNCIA DAS NITROSAMINAS NO DESENVOLVIMENTO DA CARCINOGENESE GÁSTRICA: UMA REVISÃO

Débora Martins Cavalheiro

Danilo Melo de Resende

Ana Adélya Alves Costa

Adryele Jacó de Sousa

Dr. João Marcelo de Castro e Sousa

Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: martinsdebc@gmail.com

Introdução: O câncer de estômago é uma das neoplasias mais recorrentes no mundo. As causas para esse tipo de câncer são de âmbito multifatorial, com destaque a associação com a alimentação, no qual as nitrosaminas estão inseridas como um dos principais fatores carcinogênicos envolvidos, devido a sua origem principalmente em aditivos alimentares.

Objetivo: Esta revisão teve como objetivo avaliar as nitrosaminas como fator no desenvolvimento da carcinogênese gástrica bem como abordar sua presença em compostos alimentares. **Metodologia:** Os estudos foram rastreados a partir das bases de dados eletrônicos *PubMed*, *Medline* e *Scielo* no período de janeiro a março de 2019, empregando descritores de pesquisa, que incluem “*nitrosamines*”, “*nitrite*”, “*food additives*” combinado com “*gastric cancer*”. As publicações entre 2014 a 2019 que continham no título ou nas palavras-chave os termos descritos acima foram apreciados. Trabalhos não disponíveis na íntegra, dados duplicados e que não correlacionavam as nitrosaminas com câncer gástrico foram excluídos.

Revisão de Literatura: Foram encontrados 658 artigos no total. Após a inspeção, foram excluídos 520, trabalhando com 138 artigos para avaliação e discussão dos dados. Os estudos relatam que a interação direta do organismo com as nitrosaminas se mostra uma relevante influência no desenvolvimento da carcinogênese gástrica, visto que o consumo de alimentos contendo aditivos alimentares como nitrito e nitrato, quando ligados a uma amina (produzindo assim os compostos N-nitrosos) induzem a produção de espécies reativas (espécies reativas de oxigênio – EROs ou de nitrogênio – ERNs) que elevam o estresse oxidativo aumentando a instabilidade genética das células estomacais expostas. O estresse oxidativo causado pelas nitrosaminas pode provocar quebras simples e duplas nas fitas que compõem as moléculas do DNA e induz a erros de pareamento das bases nitrogenadas possibilitando, assim, o aparecimento de mutações genéticas e oncogênese gástrica. Ademais, vale lembrar, pelos estudos analisados, que as nitrosaminas, como nitrato de sódio, também estão relacionados como fatores de risco para outros tipos de câncer (esôfago e intestino). **Conclusão:** A ingestão de alimentos com aditivos alimentares (nitratos e nitritos), formando as nitrosaminas no ambiente gástrico está correlacionado ao desenvolvimento do câncer nesse órgão devido o desenvolvimento de espécies reativas e instabilidade genômica.

Palavras-Chave: Nitrosaminas; Nitrito; Nitrato; Aditivos alimentares; Câncer gástrico.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

A IMPORTÂNCIA DO EXAME CEFALIÁTRICO NO TRATAMENTO DA CEFALEIA INFANTIL

Pedro Canuto Pimentel Neto

Bruno Henrique de Albuquerque Pereira

Emanuel Cordeiro Victor da Costa Silva

Júlio Cesar de Castro e Silva Filho

Marcus Vinicius Teixeira Cruz

Italo Rossi Roseno Martins

Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: pedropimentel168@gmail.com

Introdução: A cefaleia apresenta-se como um sintoma de difícil identificação quando se trata do público pediátrico. A cefaleia possui uma prevalência que varia entre 31% a 51% nos anos de escolaridade primária, elevando-se gradualmente e perfazendo valores entre 57% a 82% na escolaridade secundária. As cefaleias mais frequentes no público infantil são as primárias, tendo como principais a Cefaleia do Tipo-Tensão (CTT) e Enxaqueca Migranosa (EMI). A avaliação física possui como grande norte o exame cefaliátrico, caracterizado pela avaliação de estruturas do crânio e pescoço, sendo examinadas estruturas ósseas, nervosas, musculares e vasculares. **Objetivo:** Elencar os benefícios e dificuldades na execução do exame cefaliátrico na confirmação de cefaleia em crianças e adolescentes. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão de literatura, entre os anos de 2002 e 2016, utilizando a base de dados do Google Acadêmico. Foram buscados os termos “cefaleia” e “infantil” em artigos na língua inglesa ou portuguesa. **Revisão de Literatura:** O diagnóstico das cefaleias é interligado às informações adquiridas durante a construção da história clínica. Mesmo que alguns interliguem a existência de achados específicos em exames de pacientes com migrânea, não há evidências científicas suficientes para sua comprovação. Em pacientes com CTT é possível identificar a contração exagerada e a dor à palpação de músculos do escalpe, do pescoço e da cintura escapular. Mesmo que tal achado não possua relação específica com esta cefaleia, há benefícios quanto à seleção de pacientes que terão vantagens com a terapia física. **Conclusão:** O exame cefaliátrico evidencia-se como método bastante promissor, apesar das dificuldades de um diagnóstico totalmente fidedigno às particularidades do paciente. Além disso, com sua abrangência e adoção, práticas de negligência da cefaleia juntamente com a significativa realização de automedicação podem ser reduzidas.

Palavras-Chave: Cefaleia; Infantil; Exame Cefaliátrico.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

ATENDIMENTO INICIAL ÀS QUEIMADURAS: REVISÃO DA LITERATURA

Aylla de Sousa Silva

Marcos Vinícios Vieira Dantas

Samila Lacerda Pires

Beatriz Gonçalves Feitosa dos Santos

Levi David de Sousa Moura

Maria Eliette Pereira da Conceição

Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí, Picos – PI.

E-mail: ayllasilvaa98@gmail.com

Introdução: As queimaduras resultam de diversas origens, embora a etiologia mais comum de lesões seja térmica, devido ao fogo ou líquidos em altas temperaturas, outras causas incluem produtos químicos, eletricidade e exposição à radiação. Levar em conta a etiologia das queimaduras evita que o socorrista seja exposto à origem e sofra lesão desnecessária, e também para que possa direcionar o atendimento ideal à vítima. **Objetivo:** Abordar, por meio de uma revisão da literatura, o manejo das queimaduras, com ênfase nos cuidados iniciais. **Metodologia:** Constitui-se em uma revisão de literatura realizada entre setembro e novembro de 2019. Elegeram-se como critérios para inclusão dos estudos as publicações nos últimos 10 anos e para revisão foram consultadas as bases de dados: SciELO (Scientific Electronic Library Online); MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). **Revisão da literatura:** A primeira etapa no atendimento a um doente por queimadura é interromper o processo da mesma. O método mais eficaz e adequado de extinguir a queimadura é a irrigação com abundantes volumes de água em temperatura ambiente. É importante a remoção de toda roupa e adornos, pois podem reter calor residual. Para cuidar de uma lesão recente, são aplicados curativos estéreis e não aderentes, e a área é coberta com um pano limpo e seco. Não é indicada a administração de medicações tópicas, em contrapartida, os curativos revestidos com antimicrobianos de alta concentração tem se tornado o suporte principal do tratamento, por permitir que o socorrista aplique um dispositivo não farmacêutico que reduz a contaminação por queimadura em minutos. **Conclusão:** A correta abordagem inicial da queimadura poderá evitar sequelas irreversíveis. O manejo adequado inclui desde a avaliação clínica inicial da área queimada à realização de condutas precoces com o objetivo de evitar a perda de função. A elevada incidência de queimadura também acentua a relevância de uma conduta adequada.

Palavras-chave: Queimadura; Terapia; Primeiros atendimentos.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

AUTOCUIDADO DOS PACIENTES PORTADORES DE INSUFICIÊNCIA RENAL CRÔNICA COM A FÍSTULA ARTERIOVENOSA

Francisco Erivânio de Sousa Borges

Francisca Edinária de Sousa Borges

Vanderlucia Maria de Sousa

Maria Eduarda Barbosa de Sousa

Antônia Sylca de Jesus Sousa

Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí, UFPI, Picos-Pi.

E-mail: erivaniosousa200@gmail.com

INTRODUÇÃO: A Insuficiência Renal Crônica (IRC) é caracterizada pela deterioração progressiva e irreversível da função renal. Dentre os tratamentos para a patologia utiliza-se a hemodiálise, uma forma indefinida de prolongar a vida, mas que não altera a evolução natural da doença renal, nem substitui por completo a função do rim, porém, promove aos pacientes melhorias no seu estilo de vida. O tratamento dialítico somente é realizado através de um acesso vascular. A Fístula Arteriovenosa (FAV) é conhecida como o acesso permanente para a execução da terapêutica, e alguns cuidados realizados pelos profissionais e pacientes são fundamentais para a sua manutenção. **OBJETIVO:** Descrever os cuidados com a FAV que, devem ser executados pelos pacientes portadores de IRC. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão sistemática de literatura, com artigos publicados nas bases eletrônicas Bireme, SciELO e Lilacs, nos períodos de 2013 a 2018. Quando inseridas as palavras-chaves: autocuidado, fístula arteriovenosa e diálise renal, foram encontradas 10 publicações, sendo excluídas aquelas que não apresentavam nenhuma relação com a temática e que estivessem em outro idioma que não o português, resultando em 6 trabalhos. **RESULTADOS:** Os cuidados que devem ser efetuados pelos pacientes com IRC incluem: preservar curativo limpo, seco e folgado, lavar o membro da fístula com água e sabão antes da hemodiálise, evitar excesso de peso, realizar exercícios de compressão manual para acelerar a maturação e melhorar o funcionamento do acesso, não permitir a aferição da pressão arterial, a administração de medicamentos e nem realizar coletas sanguíneas no membro da FAV, reduzir a ingesta hídrica, não dormir por cima do braço, aplicar compressas frias em casos de hematoma no local da fístula nas primeiras 24 horas e compressas mornas no dia seguinte, entre outros. **CONCLUSÃO:** Os indivíduos com FAV constituem uma população de risco devido às complicações. O conhecimento, atitude e prática desses pacientes, sobre as informações relacionadas ao autocuidado com a fístula são essenciais. A enfermagem deve estimular a prática do autocuidado através do apoio, fornecimento e elaboração de orientações junto aos doentes renais crônicos, uma vez que, essa prática proporciona melhorias na qualidade de vida desses pacientes.

Palavras-chave: Autocuidado; Fístula arteriovenosa; Diálise renal.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

SAÚDE MENTAL E SEXUALIDADE: ESTIGMAS, SERVIÇOS E VIVÊNCIAS

Aylla de Sousa Silva

Marcos Vinícios Vieira Dantas

Rute Emanuela da Rocha

Gersilane Lima Leal

Levi David de Sousa Moura

Francilara Lucinede de Abreu

Acadêmica de Enfermagem da Universidade Federal do Piauí, Picos – PI.

E-mail: ayllasilvaa98@gmail.com

Introdução: São notáveis os obstáculos encontrados pelos profissionais de saúde nos serviços de atenção psicossocial em associar sexualidade e transtornos mentais. Tais dificuldades conferem limites no entendimento e compreensão, abrindo espaço para um conjunto de atitudes que beneficia a negação da sexualidade do sujeito em sofrimento psíquico, ao invés de contribuir para a sua vivência de forma saudável, impedindo assim avanços das ações em saúde nesse âmbito. **Objetivo:** Identificar as percepções dos profissionais e dos usuários de serviços de saúde mental acerca da sexualidade, destacando a importância da visão e postura do profissional de saúde, principalmente na maneira de lidar com esse sujeito em determinadas situações. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de natureza qualitativa, realizada no período de agosto e novembro de 2019, utilizando as seguintes bases de dados: SciELO (Scientific Electronic Library Online); MEDLINE (Medical Literature Analysis and Retrieval System Online) e BVS (Biblioteca Virtual em Saúde). **Revisão de Literatura:** A maioria das referências encontradas apontam estigmas, preconceitos e negligência das instituições e profissionais em relação à sexualidade dos sujeitos em sofrimento psíquico, bem como certa dificuldade e despreparo em abordar a temática. De modo geral, constatou-se que a grande maioria da sociedade encara de forma preconceituosa a sexualidade do portador de doença mental, seja através da negação, pois acreditam que a patologia desse indivíduo o define como alguém “assexuado”, ou também através da repressão em relação a qualquer manifestação de desejo sexual, já que acreditam que essa revelação do anseio sexual seja ilícita ou descabida. Em contrapartida, os usuários relatam falas recorrentes associadas ao erotismo, além da frequente prática do autoerotismo, isso confere que o desejo e desenvolvimento sexual é uma etapa fisiológica e fundamental de todo ser humano independente do seu estado físico ou mental. **Conclusão:** Apesar dos avanços, tais temas ainda são vistos como tabus e passam despercebidos por algumas instituições de saúde, o que resulta na diminuição da qualidade dos cuidados ofertados. Sendo assim, é imprescindível a sensibilização dos profissionais, para que as pessoas com transtornos mentais assumam o protagonismo da própria vida e vivam sua sexualidade como qualquer outra pessoa.

Palavras-chave: Sexualidade; Saúde Mental; Profissionais de Saúde.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

ATUAÇÃO FISIOTERAPÊUTICA NO LINFEDEMA PÓS-MASTECTOMIA: UMA REVISÃO INTEGRATIVA

Yan de Lima Borges

Ludmilla Silva Gonçalves Nunes

Francisco Marcilio Borges

Ádina Carla Dias de Sousa

Caio Cesar Silva Rocha

Gabriela Lustosa Romão Batista

Acadêmico de Fisioterapia do Instituto de Educação Superior Raimundo Sá, Picos-PI.

E-mail: yandelima19@hotmail.com

Introdução: O câncer é um grupo de células no qual se modificam e começam a crescer sem controle, consequentemente esse carcinoma pode vir a aumentar em seu estágio de modificação podendo invadir os tecidos e órgãos do corpo. A Oncologia é uma área transversal, ou seja, o paciente que tem câncer pode ter complicações neurológicas, ortopédicas ou mesmo requerer na forma de tratamento, de cirurgia, quimioterapia e radioterapia, dessa forma precisando de cuidados mais específicos. O linfedema é a complicação de maior morbidade no pós-operatório, afetando diretamente a qualidade de vida das pacientes. Nesse contexto a atuação do fisioterapeuta tem o papel importante no tratamento do linfedema, realizando vários cuidados.

Objetivos: O presente trabalho teve o objetivo de direcionar o papel do fisioterapeuta na assistência destes pacientes pós-mastectomizados e mostrar as complicações logo após o pós-operatório, que afeta os papéis destas mulheres na sua qualidade de vida. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo integrativa, apresentando como critérios de inclusão: Pesquisas publicadas em forma de artigo, periódicos nacionais publicados nos últimos 10 anos disponibilidade em Língua Portuguesa, em revistas, independente de métodos de pesquisa. Foram excluídos: temas específicos como: tese, dissertação, monografia. A busca de artigos foi na base de dados BVC, SCIELO, MEDILINE, BIREME. **Revisão de Literatura:** Constatou-se que as complicações do pós-mastectomia inclui a redução da amplitude de movimento e da circulação linfática e presença de linfedema. Dentre o papel do fisioterapeuta inclui técnicas de exercício de cinesioterapia, automassagem e drenagem linfática manual são bastante relevantes, além disso, pode ser feito através de Estimulação elétrica de alta voltagem (EEAV), para redução da algia. Além disso, a aplicação de Kinesio Taiping associado à Drenagem Linfática é satisfatória na diminuição do linfedema e na perimetria dos membros. **Conclusão:** o papel do fisioterapêutico é positivo em pacientes pós-mastectomia, visando à importância precocemente desse cuidado juntamente com uma equipe multidisciplinar garantindo assim a melhoria do estado físico e emocional dos mesmos, garantindo assim uma positivamente na qualidade de vida e na melhoria de sinais e sintomas e bem como a promoção do bem-estar do paciente no tratamento do linfedema.

Palavras-Chave: Câncer de mama; Fisioterapia; Pós-mastectomia; Linfedema.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA DEPRESSÃO EM ADOLESCENTES

Marina Gomes Alves De Sousa Silva

Alicia Gabriela Carvalho Brandão

Lara Maria Leal Araújo

Millene Rodrigues Macedo

Magda Rogéria Pereira Viana

Acadêmica de Enfermagem da Faculdade Uninovafapi, Teresina-PI.

E-mail:marinaalvess03@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O presente artigo aborda a depressão entre crianças e adolescentes, que é um tema preocupante e muito falado na atualidade, por ser uma doença crônica. Associados a isso, estudos sugerem que a prevalência da depressão no contexto da adolescência que possui relação direta com fatores biopsicossociais, entre eles, destaca-se a socialização do apoio social e familiar. **OBJETIVO:** Analisar as evidências científicas disponíveis na literatura sobre a assistência de enfermagem aos adolescentes com depressão, no sentido do cuidado e na minimização de danos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão integrativa de literatura na qual buscou-se através nas bases de dados SCIELO, LILACS, PUBMED via BVS com os seguintes descritores: Depressão, adolescente, cuidados, enfermagem. A seleção dos artigos foi realizada em fevereiro e obedeceu aos seguintes critérios de inclusão: artigos de revistas, que abordasse o tema, em língua portuguesa, com estudos publicados entre 2014 e 2019. Como critérios de exclusão optou-se por: teses, estudos em formatos de estudos de casos, editoriais, estudos epidemiológicos, artigos encontrados em duplicidade, trabalhos científicos publicados fora do prazo estabelecido e que não atenderam aos objetivos do estudo. Sendo excluídos da pesquisa 43 artigos por não se enquadrarem aos respectivos itens. **REVISÃO DE LITERATURA:** Após a leitura detalhada dos artigos esses foram categorizados os principais achados: Depressão frente ao bem-estar e qualidade de vida dos adolescentes, que trata-se de um dos problemas de saúde mais prevalentes em todo o mundo, acarretando isolamento social, constituindo fator de risco para suicídios. E o outro trata-se de fatores de risco e proteção,

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

alguns fatores de risco e de proteção podem contribuir para aumentar ou diminuir a incidência da depressão no contexto da adolescência. **CONCLUSÃO:** A elevada prevalência de depressão identificada, as graves repercussões no bem-estar físico e mental dos adolescentes e a forte associação entre a depressão e os comportamentos suicidários, exigem a detecção precoce, tratamento e acompanhamento adequado.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

EFEITO DAS ESTATINAS NO TECIDO ÓSSEO: REVISÃO DE LITERATURA

Ana Júlia Ribeiro de Sousa Castro

Fernanda Karielle Coelho Macedo

Pedro Gabriel Araújo Pereira Itapary

Fátima Regina Nunes de Sousa

Curso de Medicina, Universidade Federal do Piauí, Picos-PI

E-mail: ajrsc35@gmail.com

Introdução: As estatinas constituem os fármacos de escolha na hipercolesterolemia. Elas funcionam como inibidoras competitivas da enzima HMG-CoA (hidroximetilglutaril coenzima A) redutase, desencadeando a redução da síntese de colesterol hepático e a elevação da expressão de receptores de LDL. Além disso, estudos relatam ações pleiotrópicas das estatinas, como a redução da atividade osteoclástica e a ativação da diferenciação osteoblástica, aumentando, assim, a formação óssea. **Objetivo:** Entender o papel das estatinas na reabsorção do tecido ósseo. **Metodologia:** Realizou-se uma busca ativa pelas bases de dados LILACS e MEDLINE com as palavras-chave “estatinas”, “osseointegração”, “osso” e “sinvastatina”. Selecionou-se publicações originais, sem limite de corte temporal, em português, gerando uma amostra final de 8 publicações, na qual realizou-se a análise crítica e a síntese qualitativa. **Revisão de Literatura:** O papel das estatinas no tecido ósseo consiste na atuação da estimulação da proteína morfogênica óssea BMP-2, que participa da diferenciação de células-tronco multipotentes em células semelhantes a osteoblastos. Nesse viés, as estatinas detêm a capacidade de intensificar a reabsorção de materiais sintéticos e aprimorar o crescimento ósseo, podendo ser benéficas na terapêutica da osteoporose e de fraturas. Além das propriedades osteogênicas, a sinvastatina, um fármaco da classe das estatinas, pode promover o aumento da expressão do fator de crescimento vascular endotelial (VEGF), indicando um potencial angiogênico essencial para a remodelação e o crescimento ósseo. Apesar da administração sistêmica do fármaco facilitar o processo de osteogênese, requer doses elevadas para este efeito, uma vez que sofre metabolismo de primeira passagem no fígado, gerando uma concentração insuficiente para a formação óssea. Desse modo, a aplicação local revelou-se uma alternativa mais viável, principalmente quando associada a um veículo que diminua o seu metabolismo hepático. **Conclusão:** O uso de estatinas para a neoformação óssea é uma alternativa eficaz, principalmente quando é aplicado localmente em associação com substâncias que reduzam seu metabolismo hepático, podendo ser incluído no tratamento da osteoporose e de fraturas. No entanto, quando administrada em altas concentrações locais, esse fármaco pode promover inflamação e inibir a formação de tecido ósseo.

Palavras-chave: estatinas; osseointegração; osso; sinvastatina.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

ENDOMETRIOSE E FERTILIDADE EM FOCO

Illana Lima Lessa

Jefferson Torres Nunes

Marcos Vinícios Vieira Dantas

Francilara Lucinede de Abreu

Acadêmica de Medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos – PI.

E-mail: illanalessa@gmail.com

Introdução: Ainda sem fisiopatologia bem definida, a endometriose se apresenta como causa importante nos quadros de infertilidade feminina. Seu quadro está associado, em grande maioria, à clínica de dor, ciclos menstruais irregulares e desconforto na relação sexual. Diante disso e do seu importante fator modificador da fertilidade feminina, faz-se primordial o estudo mais detalhado de suas causas e fatores de risco, bem como tratamentos que tragam efeitos benéficos para a mulher. **Objetivo:** Relatar o caso de uma paciente com endometriose que engravidou de gêmeos e levou a gestação até o final, nascendo ambos os bebês em condições adequadas para os parâmetros de saúde. **Metodologia:** Trata-se de um relato de caso, com informações obtidas por meio de revisão do prontuário, entrevista com o paciente, registro fotográfico do processo cirúrgico e revisão da literatura. **Caso clínico:** A paciente era uma primigesta que se apresentou em pré-natal assintomática. Ao exame de imagem evidenciava-se gestação gemelar, dizigótica e diamniótica. A gravidez foi conduzida até 37 semanas durante a qual a paciente evoluiu com hiperemese no primeiro trimestre, dispepsia no segundo trimestre e um edema progressivo iniciado a partir de 32 semanas que comprometia sua deambulação e movimentos em geral. Foi feito uso de corticoterapia com 36 semanas por indicação obstétrica. Primeiro feto pélvico; foi optado por via alta de resolução da gravidez, durante a qual foram evidenciados focos endometrióticos em fundo uterino e em ambos ovários. Os fetos apresentavam-se com apgar adequado e pesaram 3250 g e 3000 g. **Conclusão:** O caso relatado e publicações levantadas trazem à luz a discussão da terapêutica de uma situação ainda pouco definida que é a endometriose e evidenciam que, embora a evolução comum seja a infertilidade, ainda não se tem nada como definitivo. Dessa forma, é importante o diagnóstico precoce e uma atenção especial em tratamentos que favoreçam o desejo da mulher em prevenir a infertilidade.

Palavras-chave: Infertilidade; Saúde da Mulher; Endometriose.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

EXISTE UM PAPEL PARA A VITAMINA D NO AVC? Uma revisão sistemática

Jorge Rafael dos Santos Junior

Maria Leticia Saraiva de Oliveira Milfont

Luane Silva Celestino

Glenda Carvalho Silva

Joyce Gomes Sousa

Ana Cibele Pereira Sousa

Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: jorgerafael0702@gmail.com

ÁREA TEMÁTICA: CIÊNCIAS DA SAÚDE

INTRODUÇÃO: A vitamina D é um hormônio esteroide com amplo espectro de atuação no organismo humano. Estudos observacionais em grande número populacional indicam que a deficiência da mesma está associada ao risco aumentado de acidente vascular cerebral (AVC).

OBJETIVO: Descrever a relação entre a vitamina D e o AVC. **METODOLOGIA:** Revisão sistemática com ensaios clínicos e randomizados controlados em humanos adultos, publicados entre 2009 e 2019, escritos em inglês, que abordassem a relação entre a vitamina D e o AVC. A busca de artigos se deu PubMed, com os seguintes descritores: (((((vitamin D) OR 25-hidroxyvitamin D) OR calcitriol)) AND ischemic stroke) AND (((clinical trials) OR clinical study) OR randomized controlled trial). Excluiu-se artigos de revisões, que não tratassem do tema diretamente, estudos com crianças e jovens e que abordassem outros compostos nutricionais. Após a aplicação desses critérios, realizou-se a leitura dos títulos e dos resumos.

REVISÃO DE LITERATURA: Foram encontrados 19 artigos, dos quais pelos critérios de elegibilidade se excluiu 11 artigos: 6 por estarem fora do tema proposto, 2 por se tratarem de casos em neonatos, 3 por abordarem mais de um composto nutricional. O número total de pacientes estudados foi 15382, onde se observou nos 8 trabalhos selecionados que baixas concentrações séricas de vitamina D estavam associadas a um maior número de casos de AVC, assim como a deficiência da mesma no tratamento estava associada a maior recorrência após o primeiro caso. Não obstante, observou-se que, quando suplementados com vitamina D, alguns pacientes apresentaram melhora da função cognitiva e motora, sendo descritos diversos mecanismos de neuroproteção como, por exemplo, inibição da agregação plaquetária e da aterogênese, assim como do sistema renina-angiotensina-aldosterona. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, conclui-se que a vitamina D deve ser considerada tanto para a prevenção do AVC, como para o tratamento após a ocorrência do primeiro caso.

Palavras-chave: vitamina D, acidente vascular cerebral, neuroproteção, suplementação

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

HÁBITOS ALIMENTARES INADEQUADOS E SUA RELAÇÃO À QUALIDADE DO SONO: UMA REVISÃO SISTEMÁTICA

Francisco das Chagas Leal Bezerra
Beatriz Gonçalves Feitosa dos Santos
Geane Carla Batista Rêgo
Regina de Fátima Moraes Reis
Tamires Ramos Silva
Ana Cibele Pereira Sousa
Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.
E-mail: francisco26cg@gmail.com

Introdução: Os hábitos alimentares errôneos influenciam de forma negativa o ciclo circadiano, levando a alterações no metabolismo da glicose e dos lipídios. Podendo impactar nas respostas imunológicas e inflamatórias, além de modificações nos níveis hormonais. Desta forma, distúrbios no sono, como a insônia, acarretam alterações no comportamento alimentar, que propicia a elevação da quantidade de hormônios responsáveis pela sensação de fome. Assim, os indivíduos transfiguram sua rotina e passam a comer compulsivamente, dando origem aos maus hábitos alimentares e, conseqüentemente, acarretando diversos problemas de saúde.

Objetivo: Investigar como os hábitos alimentares inadequados e a má qualidade do sono podem influenciar na saúde dos indivíduos. **Métodos:** Trata-se de um estudo de revisão sistemática, utilizando a plataforma online Biblioteca Virtual em Saúde e descritores específicos: Sono; Hábitos Alimentares; Insônia. As bases de dados foram: *scielo*, *lilacs* e *medline*. Como critério de inclusão usou-se artigos disponíveis nos idiomas: inglês, espanhol e português referente aos anos de 2013 a 2019. Foram identificados 21 artigos, dos quais 8 foram selecionados, conforme os critérios já citados. **Resultados:** Os estudos mostram que a má qualidade do sono provoca alterações no ritmo circadiano e conseqüente na homeostasia do organismo. Segundo os autores o metabolismo da glicose é alterado pelos distúrbios do sono, levando a uma maior resistência à insulina. Além disso, ocorre a diminuição do hormônio leptina e elevação da grelina, uma elevação no nível de cortisol e na produção de dopamina. Esses fatores provocam no organismo a preferência por alimentos gordurosos e açucarados, alimentos esses com baixa qualidade nutricional, levando as pessoas com insônia, por exemplo, a ingerirem alimentos calóricos e em horários inadequados, como na madrugada. A má qualidade do sono está diretamente relacionado com o desenvolvimento do sobrepeso, obesidade e de doenças, como a diabetes tipo 2 e problemas cardiovasculares, desencadeando distúrbios metabólicos nos indivíduos acometidos. **Conclusão:** Os estudos evidenciam como o sono está influenciando diretamente os hábitos alimentares e conseqüentemente no estado nutricional dos indivíduos, podendo implicar em alterações que corroboram distúrbios no metabolismo e futuramente no desenvolvimento de uma desordem metabólica ou problemas crônicos, a exemplo da obesidade, diabetes e DCV.

Palavras-chave: Sono, Hábitos Alimentares, Insônia.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

NUTRIGENÔMICA E CÂNCER DE MAMA: PAPEL DA QUERCETINA

Jardel Alves da Costa

Beatriz Goncalves Feitosa dos Santos

Lívia Pereira da Costa

Maria Kerolainne Zinzin de Oliveira

Regina de Fátima Moraes Reis

Jennifer Beatriz Silva Morais

Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

jardelalves123@gmail.com

Introdução: O câncer de mama é um tumor maligno que ocorre no tecido epitelial das glândulas mamárias e é considerado a principal causa de morte relacionada ao câncer em mulheres em países menos desenvolvidos, ficando em segundo lugar logo após o câncer de pulmão nos países mais desenvolvidos. Sobre esse aspecto, ressalta-se a importância da nutrigenômica em efeitos de nutrientes e compostos bioativos no genoma, proteoma e metaboloma. Nesse sentido, surge a quercetina, um flavonóide bioativo, foi identificada como tendo efeitos antioxidantes, antidiabéticos, antienvhecimento e anticâncer, sendo que neste último caso se relata a capacidade de induzir a apoptose em células cancerígenas e reprimir a angiogênese no câncer de mama. **Objetivo:** Esta revisão tem por objetivo mostrar evidências do efeito protetor da quercetina sobre o câncer de mama. **Metodologia:** Realizou-se busca de artigos nas bases de dados Science Direct e Scielo utilizando as palavras chave nutrigenomics, quercetin e breast cancer. Os critérios de inclusão foram artigos completos publicados entre os anos de 2015 a 2019 com a presença das referidas palavras-chave. Os critérios de exclusão foram artigos que não estavam de acordo com a temática abordada. Após análise, foram selecionados 9 artigos. **Revisão de literatura:** Os estudos avaliaram os efeitos nutrigenômicos da quercetina sobre o câncer de mama e encontraram os seguintes mecanismos de modulação: supressão da via glicolítica em células cancerosas na mama por mecanismos diretos e indiretos, inibição da secreção de leptina e expressão gênica em células de câncer de mama T47D, e todos estudos constataram que a quercetina aumenta a atividade apoptótica de células cancerígenas de linhagem MCF-7 (Michigan Cancer Foundation célula) no câncer de mama. **Conclusão:** Diversos são os processos desencadeados no câncer de mama para viabilizar a sobrevivência das células mutantes, mas como evidenciado pelos estudos a quercetina desempenha efeito protetor induzindo processos que reprimem as células cancerígenas ou reprimindo vias de sobrevivência destas através de mecanismos nutrigenômicos, desta forma seu papel como potente agente protetor sobre o câncer de mama é de grande valia para as perspectivas do tratamento e melhora do prognóstico desta doença, enfatizando a importância da nutrição de precisão no contexto dos tratamentos terapêuticos.

Palavras-chave: nutrigenomics, quercetin, breast cancer.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

O IMPACTO DA LEISHMANIOSE VICERAL SOBRE O ESTADO NUTRICIONAL E O PAPEL DO NUTRICIONISTA CLÍNICO NESTE CONTEXTO

Jardel Alves da Costa

Ennya Cristina Pereira dos Santos Duarte

Joyce Selma de Sousa Carvalho

Geane Carla Batista Rêgo

Márcia Luiza dos Santos Bezerra Pessoa

Katrine Bezerra Cavalcanti

Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

jardelalves123@gmail.com

Introdução: A leishmaniose visceral (LV), também conhecida como Kala-Azar, é uma doença transmitida por protozoários parasitas do *Leishmania donovani* (Kinetoplastida: Tripanosomatidae) e transmitidos por flebotomíneos. A LV é fatal em mais de 90% dos casos, mas a intervenção médica oportuna pode aumentar as taxas de sobrevivência em 80%. A incidência anual estimada de LV é de 0,2 a 0,4 milhões de pessoas, e 90% dos casos ocorrem em apenas seis países: Índia, Bangladesh, Sudão, Sudão do Sul, Etiópia e Brasil. A relação entre leishmaniose e desnutrição atualmente é bem traçada, sendo que a patologia resulta em processo gradativo de desnutrição. **Objetivo:** O objetivo deste estudo foi buscar evidências do impacto da leishmaniose visceral sobre o estado nutricional em indivíduos infectados e o papel do nutricionista clínico neste contexto. **Metodologia:** Se trata de uma revisão simples onde realizou-se busca de artigos nas bases de dados Science Direct, Scielo e Pubmed utilizando as palavras chave nutrition, leishmaniasis e nutritional risk. Os critérios de inclusão foram artigos publicados entre os anos de 2015 a 2019 com a presença das referidas palavras-chave. Os critérios de exclusão foram artigos que não estavam de acordo com a temática. Após análise, foram selecionados 6 artigos. **Revisões de literatura:** A desnutrição é mais pronunciada em indivíduos com a infecção ou doença avançada, como consequência da ingestão reduzida de nutrientes, aumento das necessidades nutricionais e perdas excessivas devido a diarreia, má absorção e infecções parasitárias decorrentes dos vários distúrbios fisiológicos causados pela leishmaniose. Os sintomas de desnutrição se evidenciam com a progressão da doença e se pronunciam na maioria dos casos na forma de deficiência energético-proteica e anemia. **Conclusão:** Os estudos avaliados trazem evidências do impacto no estado nutricional ocasionado pela presença da leishmaniose visceral, enfatizando o processo de desnutrição ocasionado pela infecção parasitária. Desta forma o acompanhamento pelo nutricionista clínico se faz necessário afim de atenuar e/ou reverter o processo de desnutrição progressivo causado pela leishmaniose que agrava o seu prognóstico. o Nutricionista clínico deve atuar neste contexto utilizando a ciência da nutrição a favor da vida.

Palavras-chave: nutrition. Leishmaniasis. nutritional risk.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PAPEL DAS FIBRAS ALIMENTARES NA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DOS PROCESSOS INFLAMATÓRIOS PROVOCADOS POR DOENÇAS CRÔNICAS NÃO TRANSMISSÍVEIS

Tiago Soares;

Tamiris Ramos Silva;

Wilane Santos Macedo;

Leonardo Henrique Guedes de Moraes Lima.

Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: tyago-soares3@gmail.com

Introdução: As fibras alimentares são carboidratos complexos pertencentes à classe dos alimentos funcionais. São amplamente utilizadas nas dietas para a redução de peso em quadros de obesidade, sendo essa patologia a principal causa das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Dietas ricas em fibras apresentam relação direta com a diminuição dos processos inflamatórios em doenças como Diabetes Mellitus (DM), Doença Arterial Coronariana (DAC) e outras desordens metabólicas. **Objetivo:** Analisar, por meio de levantamento de estudos científicos publicados, o papel das fibras alimentares na prevenção e tratamento dos processos inflamatórios provocados por doenças crônicas não transmissíveis. **Metodologia:** Foi realizado um levantamento bibliográfico, mediante consulta no repositório da Biblioteca Virtual em Saúde e na base de dados PUBMED/Medline, utilizando os descritores: Fibras Alimentares, Doenças Crônicas não Transmissíveis e Prevenção de Doenças. Os critérios de inclusão foram: artigos originais, disponíveis na íntegra, nos idiomas português e inglês. Excluiu-se a literatura cinzenta: teses, monografias e dissertações. **Revisão de Literatura:** As DCNT estão cada vez mais presentes na população, tornando-se assim um problema de saúde pública. Nesse sentido, a mudança dos hábitos de vida associados à implementação de uma dieta rica em fibras dietéticas tem sido um importante aliado para a redução dos processos inflamatórios presentes na DCNT. Estudos demonstraram que indivíduos que consumiam maior quantidade de fibras diariamente apresentaram reduções nos marcadores inflamatórios em comparação àqueles com menor consumo. Esse fato pode ser resultado da ação das fibras retardando a absorção de glicose, modulando citocinas que atenuam a hiperglicemia, o estresse oxidativo e a inflamação, e favorecendo a produção de citocinas anti-inflamatórias pela microbiota intestinal. Entretanto, diferentes autores concordam sobre a necessidade do desenvolvimento de estudos voltados para a atuação dos componentes das fibras na fisiopatologia das DCNT, com ênfase nos diferentes marcadores inflamatórios. **Conclusão:** Uma dieta rica em fibras alimentares tem apresentado grande poder anti-inflamatório, podendo atuar como auxílio na prevenção e tratamento de doenças crônicas não transmissíveis.

Palavras-Chave: Carboidratos Complexos; Inflamação; DCNT.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PLANTAS MEDICINAIS NO COMBATE ÀS LEISHMANIOSES: REVISÃO DE LITERATURA

Francisco Erivânio de Sousa Borges

Francisca Edinária de Sousa Borges

Tatyla dos Santos Morais

Alyne Luz Almeida

Thaís Luz Oliveira

Antonio Ferreira Mendes de Sousa

Graduando em Enfermagem pela Universidade Federal do Piauí, UFPI, Picos-Pi.

E-mail: erivaniosousa200@gmail.com

INTRODUÇÃO: As Leishmanioses são doenças causadas por várias espécies do protozoário *Leishmania*, e são transmitidas através da picada de flebotomíneos do gênero *Lutzomyia*. A patologia inclui distúrbios que afetam a pele e mucosas ou vísceras, como fígado e baço. Drogas utilizadas no tratamento da doença, como o Glucantime, apresentam efeitos colaterais indesejáveis e, em algumas localidades, há relatos de cepas do parasito resistentes aos medicamentos existentes, fazendo-se necessário a busca por outras alternativas na medicina popular, como o uso de plantas medicinais. Nas últimas décadas, trabalhos foram desenvolvidos em laboratório, visando o combate ao protozoário através da atividade leishmanicida de algumas plantas. **OBJETIVO:** Realizar revisão bibliográfica sobre produtos naturais usados como tratamento para leishmanioses. **METODOLOGIA:** Foram utilizados artigos em português e inglês, disponíveis nas bases eletrônicas Bireme, SciELO e Lilacs nos períodos de 2012 a 2018, sendo utilizados os descritores: Leishmaniose, tratamentos e naturais. Foram encontradas 10 publicações, das quais 6 tinham relação com o tema estabelecido. **REVISÃO DE LITERATURA:** Devido as dificuldades encontradas com as drogas disponíveis no mercado, que apresentam elevada toxicidade, pesquisas em compostos oriundos de plantas têm sido realizadas para encontrar alternativas para o tratamento das leishmanioses. Os óleos essenciais *Casearia sylvestris* e *Piper malacophyllum* apresentam caráter lipofílico, atravessando a membrana plasmática, interferindo na viabilidade parasitária. O ácido glicirrízico da *Glycyrrhiza glabra*, apresentou atividades leishmanicida, suprimindo o crescimento *in vitro* e provocando a morte de promastigotas e amastigotas de *L. donovani*. Já o extrato metanólico obtido pelo *Libidibia férrea* apresentou atividade *in vitro* contra amastigotas e promastigotas de *L. amazonensis* e *L. guyanensis* e não apresentam toxicidade às células hospedeiras. **CONCLUSÃO:** O uso de produtos naturais no tratamento das leishmanioses têm como vantagens o baixo custo e baixa ocorrência de efeitos colaterais, além de possuir maior efetividade quando comparadas ao uso de fármacos utilizados para o tratamento da doença. É importante que as pesquisas com diferentes fitoterápicos tenham prosseguimento em ensaios *in vivo* para que seja possível o desenvolvimento de medicamentos mais seguros e eficazes, visando sempre a segurança do paciente.

Palavras-Chave: Leishmaniose; Tratamentos; Naturais.

PICOS - PIAUÍ - BRASIL

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

POTENCIAL TERAPÊUTICO DA SEMENTE DE MAMÃO (*Carica papaya* L.)

Jardel Alves da Costa

Eudânia Vieira da Silva Cavalcante

Lyvia Fernanda De Moura Leal

Railene Bezerra de Sousa

Tamires da Conceição Rolim

Stella Regina Arcanjo Medeiros

Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

jardelalves123@gmail.com

Introdução: O Brasil é o primeiro produtor mundial de mamão, com aproximadamente 1,6 milhões de toneladas, sendo um dos principais exportadores mundiais. No processamento do mamão, grande quantidade de resíduos é gerada, dentre esses estão suas sementes, que na maioria das vezes não são aproveitadas e acabam sendo descartadas, geralmente de forma incorreta. As sementes de mamão apresentaram alto teor de lipídios (29,16%) e proteína (25,63

Objetivo: O objetivo desse trabalho foi realizar uma prospecção científica sobre o potencial terapêutico da semente de mamão. **Metodologia:** A revisão foi realizada pesquisando os artigos publicados de 2010 até a atualidade nas bases de dados Lilacs, Science Direct, Web of Science, Scielo e Pubmed. A busca dos materiais ocorreu por palavras-chave, relacionando mamão, semente de mamão e atividade biológica. Os termos foram pesquisados em inglês e português. Foram encontrados 5 artigos, a maioria abordando uso terapêutico. **Revisão**

Bibliográfica: Os resultados mostram claramente atividade anti-inflamatória das sementes de mamão (*Carica papaya*). Geralmente, o efeito do extrato metanólico da semente com inibição variando de 57,1% a 64,2%, no entanto, inferior a 85,7% da aspirina, de um padrão anti-inflamatório. Mecanismo que possivelmente sublinha esta atividade anti-inflamatória inclui a inibição das ações de mediadores inflamatórios tais como histamina, prostaglandinas, óxido nítrico, citocinas, ativação de plaquetas. **Conclusão:** Conclui-se assim que de acordo com o levantamento de dados realizado sobre o potencial terapêutico da semente do mamão (*Carica papaya*), a mesma apresenta diversos benefícios medicinais, dentre eles a ação anti-inflamatória, antimicrobiana, antioxidante, propriedade nefroprotetora, além de ação antifúngica para a *Candida albicans* (*C. albicans*). Sendo assim um ótimo instrumento na prevenção e controle de patologias pela sua alta potencialidade de atividade biológica.

Palavras-chave: mamão. semente de mamão. atividade biológica.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

EFICÁCIA DA REALIDADE VIRTUAL NO TRATAMENTO DA DOR DO MEMBRO FANTASMA EM PACIENTES AMPUTADOS – REVISÃO DE LITERATURA

Sara Tamar Almeida de Souza

Mateus da Silva Sousa

Marjorie Cardoso de Alencar

Marcus Vinicius Teixeira Cruz

Wirllane Gomes Fonseca de Araújo

Fátima Regina Nunes de Sousa

Acadêmica de Medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos – PI.

Email: saratamar_2013@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A dor do membro fantasma (DMF) consiste em uma sensação dolorosa imputada ao membro ausente e presente em cerca de 50 a 80% dos indivíduos amputados. A terapia envolve métodos farmacológicos e não farmacológicos, como a tecnologia de realidade virtual (RV), que surge como uma terapia inovadora para tratar a algia crônica, ao inserir o indivíduo em um ambiente virtual que utiliza o relaxamento, a distração, a conexão social e o engajamento como mecanismos para aliviar a DMF. **OBJETIVO:** Analisar a efetividade do uso da realidade virtual como tratamento terapêutico para a dor do membro fantasma. **METODOLOGIA:** Estudo analítico e exploratório realizado através de revisão bibliográfica, com acervo das bases de dados: PUBMED e LILACS. Para seleção dos artigos utilizou-se os descritores: membro fantasma, realidade virtual e amputação, publicados entre os anos de 2009 e 2019. Encontrou-se 579 artigos científicos, dos quais 9 se enquadravam nos objetivos de busca. **REVISÃO DE LITERATURA:** A realidade virtual apresenta características inovadoras que corroboram no controle da DMF, como o foco ampliado na sensação do membro fantasma e a melhoria da qualidade de vida do amputado. Conforme estudos verificados, as porcentagens de redução da dor com o uso da RV variaram de 22% a 100%, com média de 64%. Além disso, essa terapêutica propicia uma maior adesão do paciente ao tratamento, devido utilizar-se de jogos que tornam a experiência prazerosa. **CONCLUSÃO:** Evidencia-se que a realidade virtual constitui uma forma de tratamento eficaz, não só pela variedade de hardwares e softwares que podem ser utilizados, como também pela redução no custo dos equipamentos e a disponibilidade desses dispositivos para uso domiciliar.

PALAVRAS-CHAVE: Realidade Virtual; Dor do Membro Fantasma; Amputado.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

A INFLUÊNCIA DE QUEIMADURAS FACIAIS NA AUTOIMAGEM DA CRIANÇA DE DO ADOLESCENTE

Monique Benemerita Vilela Gomes

Miguel Godeiro Fernandez

Antonio Ferreira Mendes de Sousa

Acadêmica de medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos – PI

Email: mbvilelag@gmail.com

Introdução: A face é a primeira forma de conhecimento do ser humano, arquitetando a personalidade e a expressão das emoções, o que constitui fator intrínseco à comunicação social e vital à construção da autoimagem. Tais fatos tornam desfiguramentos faciais causas de sofrimento humano. Existem dois tipos de desfiguramento: congênito e adquirido, no qual se enquadram as queimaduras faciais, prevalentes durante a infância e adolescência, refletindo a importância do estudo de vínculo entre essa deformidade e a autoimagem desses grupos.

Objetivo: Esse trabalho visa revisar a literatura existente sobre autoimagem de crianças e adolescentes com queimaduras faciais. **Metodologia:** Foi realizada revisão integrativa de artigos da revista periódica *Plastiko's* da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e citações identificadas nas bases de dados GOOGLE ACADÊMICO e SCIELO, a partir dos descritores: desfiguramento, queimaduras, criança, adolescente, facial e autoimagem, sendo que, das 60 encontradas, apenas 12 foram apropriadas e utilizadas nesta revisão. **Revisão de Literatura:** A literatura epidemiológica elucida que, no Brasil, 1 milhão de pessoas se queimam por ano, boa parte delas crianças e adolescentes. A exposição precoce à desfiguração é mecanismo indutor da deformação do contexto, da personalidade em desenvolvimento e da relação com o meio, suscitando transtornos psiquiátricos e comportamentos afligidos pelo stress psicológico. Desse modo, manifestações estressoras tóxicas e crônicas, sustentadas pela humilhação, ansiedade e vergonha produzem forte reatividade emocional e fisiológica, acometendo a autopercepção. A recuperação após a queimadura também é marcada pela letargia, no qual estratégias legais nunca atingiram o mínimo para atendimento do contingente, implicando no tratamento em instituições não especializadas pela grande maioria, tornando-o aquém do necessário. **Conclusão:** as queimaduras faciais e seus tratamentos colocam os indivíduos acometidos em desvantagem social, visto que a face é central e fundamental às interações sociais. Portanto, esse trauma estorva o desenvolvimento da autoimagem infanto-juvenil, pois deforma uma série de construções sociais determinantes na elaboração da identidade, como: seio familiar, autoestima e sociedade. A recuperação após uma queimadura é um processo de adaptação física, psicológica e social, carecendo de uma abordagem multidisciplinar contínua e especializada, muitas vezes vitalícia, visando a reinserção do sujeito acometido e a atenuação dos estressores instalados.

Palavras-Chave: Queimaduras; Autoimagem; Criança; Adolescente; Facial

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

APROVEITAMENTO DOS RESÍDUOS DA UVA PARA APLICAÇÕES COMERCIAIS NA ÁREA DA NUTRIÇÃO

Beatriz Gonçalves Feitosa dos Santos

Tamiris Ramos Silva

Jardel Alves da Costa

Francisco das Chagas Leal Bezerra

Ana Cibele Pereira Sousa

Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

Email: bia_daniele@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O consumo regular de frutas, verduras e vegetais, em geral, apresentam um efeito protetor a saúde dos seres humanos, principalmente na prevenção de doenças crônico-degenerativas. A uva é um fruto do gênero *Vitis* é consumida comumente pela população mundial tanto na forma *in natura* como processada, em decorrência da grande demanda tem-se também um desperdício, sendo produzidas anualmente grandes quantidades dos resíduos (cascas, sementes e engaços) originados dessa fruta nas indústrias, chegando a um total de 16 milhões de toneladas no ano de 2010. **OBJETIVO:** Identificar a potencialidade nutricional dos resíduos de uva na indústria de alimentos. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica nos bancos de dados LILACS, PUBMED e SCIELO, utilizando como critérios de inclusão: publicações entre os anos de 2015 a 2019, idioma em português e inglês disponíveis na íntegra, quanto aos critérios de exclusão foram os artigos que se não adequavam com a temática. **RESULTADOS:** A uva é uma fruta composta por uma alta quantidade de minerais, tais como cálcio, ferro, fósforo, magnésio, sódio e potássio. Possui, ainda, quantidade razoável de vitaminas (complexo B e vitamina C). O resíduo remanescente após o processamento contém altos níveis de fitoquímicos, fibra alimentar (65-80%), alto percentual de óleo, principalmente na semente, assim como a presença de proteínas, compostos fenólicos complexos (taninos), açúcares e sais minerais. Sendo esses compostos benéficos para a saúde, torna-se ideal para a fabricação de outros alimentos como biscoitos, barras de cereais, e bolos. **CONCLUSÃO:** Os resíduos representam excelentes fontes para aplicações comerciais e o seu reaproveitamento pode contribuir para reduzir impactos ambientais e perdas econômicas, além de representar avanço na manutenção do equilíbrio do meio ambiente e benefícios à saúde.

Palavras-chave: Reutilização; Alimentação; Saúde.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

POTENCIAL MODULATÓRIO DA L-ARGININA FRENTE A RESPOSTA DA IMUNIDADE DE PACIENTES SUBMETIDOS AO TRATAMENTO TUMORAL

Ana Adélya Alves Costa

Adryele Jacó de Sousa

Danilo Melo de Resende

Débora Martins Cavalheiro

Alexia Lins Costa

Keylla de Araújo Silva

João Marcelo de Castro e Sousa

Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: anaadelyaa@gmail.com

Introdução: A arginina é um aminoácido (AA) produzido no organismo, porém em quantidade insuficiente para todas as necessidades, pois todos os tecidos utilizam arginina no citoplasma e na biossíntese proteica nuclear. A L-arginina (Arg) é um AA semi-essencial, que se torna essencial após situações de trauma ou estresse metabólico, como o câncer, devido o aumento da biossíntese proteica gerada pelo metabolismo tumoral. **Objetivo:** O presente estudo buscou evidenciar os benefícios da suplementação da Arg sobre a capacidade imunossupressora de diferentes tumores. **Metodologia:** Foi realizada uma revisão integrativa nos bancos de dados PubMed, Scielo, ScienceDirect e LILACS durante os meses de janeiro a março de 2019. Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra e publicados no período de 2013 a 2018 em português, inglês e espanhol. Foram excluídos estudos não disponíveis na íntegra e duplicados. Os artigos selecionados tiveram seus resumos lidos, sendo selecionados os estudos que abordavam exclusivamente “A ação da arginina no tratamento tumoral e capacidade imunossupressora”, sendo estes lidos por completo. **Revisão de Literatura:** Foram encontrados um total de 657 artigos, sendo selecionados apenas 13 artigos. Evidências literárias mostram que em condições de estresse associados ao câncer as concentrações de Arg encontram-se diminuídas no plasma. Estudos que avaliaram a suplementação deste AA demonstraram sua capacidade em potencializar o tratamento de câncer, aumentando a ação antineoplásica do sistema imune. A literatura relata a capacidade deste AA em melhorar na qualidade de vida de pacientes submetidos à radioterapia, reduzindo injúria na mucosa esofágica e oral que consequentemente tem impacto nutricional no paciente como consequência secundária. Outra ação associada à Arg está ligada a capacidade de cicatrização e reparo por meio da modulação de mediadores de reparo e fatores pró-inflamatórios como o óxido nítrico que possui ações imunológicas que auxiliam na resposta do sistema imune as células tumorais. **Conclusão:** Os estudos analisados indicam que a terapia nutricional suplementada com arginina é capaz de exercer efeitos positivos na modulação da resposta imunitária e inflamatória em pacientes oncológicos. Porém, ainda existem algumas controvérsias sobre dosagens terapêuticas, vias de administração, utilização em situações específicas, como em casos de pacientes no tratamento antineoplásico.

Palavras-Chave: Arginina; Câncer; Terapia Nutricional; Imunonutrição.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

TRANSMISSÃO ATÍPICA DO ZIKA VÍRUS PELA VIA SEXUAL

Fernanda Karielle Coelho Macedo;

Ana Julia Ribeiro de Sousa Castro;

Maria Dara Lopes de Moraes;

Pedro Gabriel Almeida Silva Sousa;

Pedro Gabriel Araújo Pereira Itapary;

Antonio Ferreira Mendes de Sousa.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Piauí, Picos-PI

E-mail: fernandakarielly@gmail.com

Introdução: A maior epidemia de Zika da história ocorreu há menos de 5 anos no Brasil. O Zika (ZIKV) é um flavivírus transmitido naturalmente ao homem pelo mosquito *Aedes aegypti*. Entretanto, apesar dessa forma de transmissão ser a predominante, recentemente foi comprovada sua transmissão pelo contato sexual. **Objetivo:** Expor estudos que analisaram a presença desse vírus em diferentes fluidos corporais e a possibilidade de transmissão do ZIKV por via sexual. **Metodologia:** Realizou-se uma busca na base de dados do Google Acadêmico, com o filtro a partir de 2015. Foram utilizadas as palavras-chave “Zika” e “transmissão sexual”, bem como suas correspondentes em inglês, como também realizou-se uma revisão integrativa de literatura enfatizando nas evidências desse modo de transmissão. **Revisão de Literatura:** Foram utilizados cinco artigos para realização dessa revisão integrativa. Conforme um dos mesmos, há relatos de suspeita desse tipo de transmissão desde o ano de 2008, sendo demonstrado sêmens infectados com partículas virais ativas em indivíduos com ZIKV, sendo o primeiro caso em 2013, de um homem no Tahiti. Além desse, há estudos mais recentes que detectaram cargas virais ativas em quantidades elevadas em outros fluídos corporais, como na urina e na saliva, estudo feito com pacientes com sintomas de fase aguda de infecção pelo ZIKV no Rio de Janeiro. Outros relatos reforçaram a existência de transmissão sexual, como 14 casos confirmados entre norte-americanos e de um na França, em áreas sem o vetor. A forma de transmissão sexual mais recorrente e bem caracterizada nos humanos foi em relações heterossexuais, sendo principalmente o homem que transmite à mulher, não só no período sintomático, como no período “pós-virêmico”. **Conclusão:** É perceptível uma nova modalidade de transmissão não tão conhecida e estudada, porém que é bem reforçada com a análise desses estudos e evidências já existentes. Possibilidade essa que pode ser somada como motivo pelo qual a doença foi tão disseminada no Brasil. Logo, faz-se necessário prudência no ato sexual, com utilização de preservativos, independentemente das manifestações sintomáticas, de modo a evitar tal transmissão.

Palavras-Chave: Zika; Vírus; Transmissão; Sexual.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

ABORDAGEM FISIOTERAPÊUTICA NA PREVENÇÃO DE DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULARES CAUSADOS NO AMBIENTE DE TRABALHO: UMA REVISÃO NARRATIVA

Amanda Karolina Lopes Silva

Fernanda de Sousa Neto

Pâmela Suellen Feitosa de Sousa

Rayla Costa Oliveira

Virgínia Leyla Santos Costa Urtiga

Acadêmica do curso de fisioterapia do Instituto de Educação Superior Raimundo Sá

amandakarolina157@gmail.com

Introdução: As Lesões por Esforço Repetitivo (LER) e Doenças Ocupacionais Relacionadas ao Trabalho (DORTs) são resultados da excessiva carga de trabalho e da repetição exigida pelos procedimentos realizados, resultando em distúrbios que comprometem a saúde e qualidade de vida dos trabalhadores. Transtornos funcionais e mecânicos decorrentes de lesões de músculos e estruturas adjacentes são ocasionados pela utilização biomecânica corporal de forma incorreta, resultado em dor, fadiga, queda do desempenho, incapacidade temporária ou crônica. A fisioterapia preventiva desenvolve um importante papel no ambiente de trabalho, que compreendem avaliação, prevenção e tratamento de distúrbios ou lesões nesse âmbito.

Objetivo: Compreender atuação da fisioterapia na prevenção de LER/DORT no ambiente de trabalho com base na literatura vigente. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão de literatura do tipo narrativa realizada em maio e junho de 2019. Utilizou-se artigos publicados nas bases Scielo e BVS, através dos descritores com base no DECS, isolados e cruzados. Foram incluídos artigos gratuitos e disponíveis na íntegra publicados no período de 2009-2019, em português.

Revisão de Literatura: Elegeram-se 6 artigos para construção dessa revisão. Os estudos apontam que, para minimizar o alto índice de afastamento, sobretudo visando à saúde do trabalhador, é preciso enfatizar na avaliação, prevenção e tratamento de distúrbios ocorridos no local de trabalho. A fisioterapia preventiva engloba um conjunto de ações que amenizam ou eliminam os fatores etiológicos de dores e desconfortos no trabalho, através de estímulos da percepção e consciência corporal, educação em saúde com orientações posturais. Outro fator relatado envolve análise ergonômica do trabalho com técnicas de adaptação local o qual favorecem a saúde do trabalhador. A ginástica laboral tem sido mencionada como estratégia de promoção da saúde no trabalho visto que proporciona melhora da condição física e contribui para o alívio da tensão, disposição e motivação. **Conclusão:** DORTs são prevalentes, podendo o fisioterapeuta atuar nesse âmbito na análise dos fatores de risco envolvidos nesse ambiente e adoção de medidas preventivas: adaptação ergonômica laboral, avaliação e reeducação postural. Todavia, a presença do fisioterapeuta do trabalho ainda é desconhecida pela maioria da população, por tanto sugere-se mais estudos que evidenciem a atuação do fisioterapeuta nesse contexto.

Palavras-chave: LER/DORT; Fisioterapia; Intervenção; Saúde do trabalhador.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PAPEL DO VALPROATO, UM FÁRMACO ANTICONVULSIVANTE, NA TERAPIA DA ENXAQUECA: UMA OPÇÃO RELEVANTE?

Marcus Vinícius Teixeira Cruz

Elise Lardo Leitão

Monique Benemerita Vilela Gomes

Pedro Canuto Pimentel Neto

Italo Rossi Roseno Martins

Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

E-mail: marcuscruz15@gmail.com

Introdução: A enxaqueca é um distúrbio neuro-vascular comum, caracterizado por episódios recorrentes de cefaleia, disfunção autonômica (náusea e vômito) e, em alguns pacientes, sintomas neurológicos de aura (foto e fonofobias). Usualmente é unilateral e pulsátil, de intensidade variável, sendo agravada por atividade física rotineira, jejum prolongado, estresse, álcool, tabagismo, entre outros. A etiologia da enxaqueca é ainda controversa e a resolubilidade dos fármacos é considerada limitada. O valproato, classicamente utilizado na terapia antiepiléptica, vem sendo utilizado na sua profilaxia da enxaqueca e é considerado uma alternativa em pacientes que sofrem com episódios frequentes. **Objetivo:** Avaliar os principais benefícios e limitações do uso do valproato (ácido valpróico e valproato de sódio) na terapêutica da enxaqueca. **Metodologia:** Trata-se de um estudo exploratório, apoiado na leitura minuciosa e seletiva do material de pesquisa, realizada em novembro de 2019, mediante a análise de publicações contidas nas bases de dados: MEDLINE e PUBMED. Os descritores utilizados foram *migraine*, *valproic acid* e *sodium valproate*. **Revisão de Literatura:** A ação anti-enxaqueca do valproato é de difícil caracterização, pois há uma ampla gama de efeitos bioquímicos e a etiologia complexa da enxaqueca. No farmacoterapia utilizando o valproato, pode haver 50% ou mais de redução das crises de enxaqueca. O valproato aumenta os níveis do neurotransmissor GABA e pode suprimir eventos relacionados à enxaqueca no córtex. Há evidências experimentais de que ele suprime a inflamação neurogênica e atenua diretamente sobre a neurotransmissão nociceptiva. Contudo, existem efeitos adversos, como fadiga, vertigem, náusea, tremor e ganho de peso. Além disso, é contraindicado para grávidas e hepatopatas. **Conclusão:** Apesar de não ser eficaz em todos os pacientes, pesquisas sugerem boa tolerância clínica com o valproato e um perfil favorável na relação risco/benefício para a prevenção da enxaqueca, mesmo havendo outros fármacos mais bem tolerados, como o propranolol.

Palavras-chave: valproato; enxaqueca; farmacoterapia.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

POTENCIAL DO CAMU-CAMU NO TRATAMENTO DA OBESIDADE

Mariany de Alencar

Thais Ferreira Santos

Cássio Bruno da Silva Moura

Ana Cibele Pereira Sousa

Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos- PI.

E-mail: mariany.alencaar@gmail.com

Introdução: Dietas ricas em calorias modificam o controle fisiológico do balanço energético, contribuindo em acúmulo de gordura e maiores taxas de obesidade, sendo que no Brasil, o número de obesos aumentou cerca de 67,8% entre 2006 e 2018. Os produtos naturais são alternativas para o tratamento da obesidade. A *Myrciaria dúbia*, conhecida popularmente como Camu-Camu, é um fruto encontrado na Amazônia que possui compostos bioativos, atuando na redução dos níveis plasmáticos de glicose, insulina e lipídios. **Objetivo:** analisar por meio de pesquisas bibliográficas, os efeitos antioxidantes do camu-camu na redução dos fatores de risco à saúde associados à obesidade, levando em consideração o perfil lipídico e biodisponibilidade em ratos *wistar*. **Metodologia:** Trata-se de um estudo de revisão, pautado em artigos nacionais e internacionais, publicados nos últimos 7 anos (2012-2019), que abrangeram investigações do camu-camu na prevenção/tratamento da obesidade. As bases de dados utilizadas foram: *ScienceDirect*, *Scielo*, *PubMed*, Periódico CAPES e BVS. **Revisão de Literatura:** Nesta revisão de literatura foram encontrados 4 resultados, onde mostram a ação do camu-camu na regulação da lesão e da resposta inflamatória induzidas pelo excesso de células adiposas, já que este fruto é rico em compostos bioativos, como taninos e vitamina C, que exercem atividade anti-inflamatória e antioxidante, o que pode potencializar a redução de marcadores lipídicos, contribuindo na redução da deposição de gorduras e no retardamento ou impedimento da oxidação de outras moléculas, cooperando para neutralizar os radicais livres. Bem como sua atuação na melhora da tolerância à glicose, à insulina e na proteção contra esteatose, modulando o perfil lipídico em ratos dislipidêmicos, acarretando num aumento significativo de HDL, e, diminuição do colesterol total e colesterol de LDL. **Conclusão:** Os compostos bioativos do Camu-camu tem efeitos direta e indiretamente sobre o metabolismo dos lipídeos, o que contribuí na prevenção e no tratamento da obesidade. Porém são necessários estudos mais aprofundados sobre a eficácia do uso desse fruto no tratamento da obesidade em humanos.

Palavras-Chave: “Camu-Camu” and “Obesity”

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

A IMPORTÂNCIA DO CUIDADO HUMANIZADO AO PACIENTE ACOMETIDO POR CÂNCER DE PRÓSTATA

Isadora Duarte Bezerra Pereira

Ádla Gabriella Estevão Pereira

Francisco Wagner dos Santos Sousa

Gersilane Lima Leal

Roseane Luz Moura

Graduanda em Enfermagem pela Universidade Estadual do Piauí, Picos, Piauí.

duarteisadora@gmail.com

INTRODUÇÃO: Atualmente o câncer de próstata representa um grave problema de saúde pública em âmbito mundial, de acordo com dados da Organização Mundial de Saúde (OMS). Dentre todos os tipos de câncer que atinge o sexo masculino, o de próstata é o mais incidente, diante disso se faz necessário acompanhamento e cuidado humanizado a pacientes acometidos por essa neoplasia. **OBJETIVO:** Analisar nas evidências científicas a importância do cuidado humanizado ao paciente acometido por câncer de próstata. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão de literatura, realizada em Setembro de 2019, através de buscas nas bases de dados LILACS, MEDLINE e BDNF. Formulou-se como questão norteadora: Qual a importância da realização do cuidado humanizado ao paciente com câncer de próstata? Utilizou-se como Descritores de Ciências da Saúde: Saúde do Homem, Neoplasias da Próstata e Enfermagem Oncológica. Foram utilizados como critérios de inclusão, artigos disponíveis na íntegra, nos idiomas português, e inglês, publicados no período de 2010 a 2018. E critérios de exclusão estudos duplicados, dissertações e teses de doutorado. **RESULTADOS:** Foram encontrados 40 artigos com bases nos critérios propostos, e ao final da coleta, obteve-se uma amostra de 14 artigos. Nota-se que entre os principais cuidados realizados por profissionais de saúde a este público alvo estão o trabalho no que refere-se ao fator psicológico, o constante aconselhamento, cuidado quanto a alimentação e hidratação, emprego de atividades lúdicas tal como musicoterapia, emprego de medidas farmacológicas e não farmacológicas para alívio da dor, incontinência urinária e fadiga, foram bastante evidenciadas nas publicações científicas. Enfatizou-se a importância da atuação do enfermeiro, uma vez que, este é o profissional que mais se faz presente neste contexto. Nota-se que o desenvolvimento dessas estratégias mostra-se como um fator com grande potencial de gerar resultados positivos, favorecendo a cura em muitos casos. **CONCLUSÃO:** Percebe-se a importância da realização do cuidado humanizado ao paciente acometido por câncer de próstata, pois não só a sua saúde física é afetada, mas também sua saúde psicológica, desta forma tais métodos se mostram como uma estratégia em saúde de grande valia no que concerne promover mais bem estar e qualidade de vida a estes homens.

Palavras-chave: Saúde do Homem; Neoplasias da Próstata; Enfermagem Oncológica.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

PRODUTOS NATURAIS COMO TRATAMENTO PARA A DOENÇA DE CHAGAS: REVISÃO DE LITERATURA

Tátyla Dos Santos Morais

Francisca do Carmo Mahara Gomes de Lima

Francisco Erivânio de Sousa Borges

Vanderleia Brito Gonçalves

Vanderlucia Maria de Sousa

Antonio Ferreira Mendes de Sousa

Acadêmica de enfermagem da Universidade Federal do Piauí (UFPI), Picos – PI.

E-mail: tatylamorais@outlook.com

Introdução: A doença de Chagas, causada pelo protozoário *Trypanossoma cruzi*, é considerada uma das principais doenças negligenciadas, tendo como formas de transmissão: vetorial, congênita, transfusional e oral. Atualmente o único fármaco utilizado no Brasil para o tratamento é o benzonidazol, com menor efeito de combate da fase crônica da doença, sendo indicado preferencialmente na fase aguda, apesar dos relevantes efeitos colaterais. Assim, é evidente a necessidade de desenvolver estudos visando o desenvolvimento de novos tratamentos para o combate do parasita. **Objetivos:** Este trabalho tem o intuito de realizar uma revisão bibliográfica sobre o uso de produtos naturais para o tratamento da doença de Chagas. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa na base bibliográfica SciELO de artigos em inglês e português, dos últimos 10 anos, sendo utilizado como descritores: tratamento, *Trypanosoma cruzi*, produtos naturais e doença de Chagas. Encontrou-se 7 artigos e utilizou-se 4. **Revisão de Literatura:** Observando as dificuldades que se encontra com o medicamento disponível no mercado, pesquisas com compostos naturais têm sido realizadas, procurando alternativas para o tratamento da doença de Chagas. Os óleos essenciais de frutos verdes de *Protium* sp. possuem forte atividade tripanocida contra as formas tripomastigota e possui uma moderada citotoxicidade. Os extratos vegetais de *Miconia* também demonstraram atividade tripanocida significativa contra formas tripomastigotas sanguíneos do *T. cruzi*. Já na aplicação tópica de 83 extratos de plantas do cerrado não houve aumento significativo da mortalidade contra o agente etiológico. No entanto, o extrato hexânico do fruto, bem como o extrato etanólico da casca do caule da *Simaruba versicolor* foram os únicos que apresentaram uma diminuição significativa da viabilidade do parasito, evidenciando atividade tripanocida. **Conclusão:** Mediante a avaliação, é dada de suma importância os estudos com produtos orgânicos para o tratamento da doença de Chagas, por motivos de eles produzirem resposta contra o agente, o custo ser mais baixo que fármacos industriais e terem uma menor citotoxicidade.

Palavras-chave: Tratamento; Doença de Chagas; Produtos naturais.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

SURDA E LÉSBICA: SILENCIAMENTO E NEGAÇÃO DO DIREITO À SAÚDE

Robério Araújo de Carvalho;
Clesivane do Socorro Silva do Nascimento;
Acadêmico de Medicina da Universidade Federal do Piauí – CMRV/UFPI, Membro da Liga
Acadêmica de Libras Médica do Piauí – LALIMPI, Parnaíba-PI.
E-mail: roberiocarvalho1992@gmail.com

INTRODUÇÃO: O direito à saúde é meio de acesso à cidadania, devendo ser garantido mediante políticas sociais e acesso universal. A saúde da mulher tem preponderado em alguns aspectos e sido negligenciada em outros, pois quando se observa substratos menores percebe-se um silenciamento sobre condutas destinadas à mulher surda e lésbica que ficam segregadas e sem conhecimento, fazendo destas mulheres alvos de agravos que poderiam ser evitados com ações preventivas simples. **OBJETIVO:** Identificar os principais obstáculos na prevenção e promoção da saúde da mulher surda e lésbica. **METODOLOGIA:** Estudo com abordagem qualitativa e exploratória, em periódicos indexados nacionais. Foi realizada uma pesquisa bibliográfica nas bases de dados *SciELO*, *MEDLine*, *Lilacs* e *Google Acadêmico* e *Google Acadêmico*, publicados entre 2005 e 2019, utilizando os descritores: “Mulher lésbica”; “Surdez”; “Acesso à Saúde”, apenas em português. Dos 15 estudos encontrados, 8 foram excluídos por não atenderem à proposta. **REVISÃO DE LITERATURA:** Desde as Unidades Básicas de Saúde até grandes hospitais, persistem diversas barreiras no acesso aos conhecimentos básicos por parte das mulheres surdas e lésbicas, reflexo da dificuldade de comunicação com os profissionais de saúde, que desconhecem a LIBRAS, exigindo a presença de um intérprete e a perda da privacidade da paciente. Persiste, também, a dificuldade do público LGBT ao acesso, pela incapacidade dos profissionais, em especial os mais antigos, de tratar dos aspectos de saúde dessa população, como por exemplo a saúde sexual e reprodutiva da mulher lésbica. Aliado a isso, a mulher surda é infantilizada e observada como incapaz, no seio familiar, que bloqueia a chegada e informação a essas mulheres, se intensificando quando a surda se percebe como lésbica, visto estas duas identidades serem tidas como grupos incongruentes e impossíveis de serem imaginadas em uma coexistência. O preconceito no seio familiar, fecha ainda mais portas desse acesso, pois a mulher surda é escondida, por meio de um controle disfarçado de proteção. **CONCLUSÃO:** É necessário capacitar os profissionais para lidar com este público e identificar estas mulheres, criando estratégias que garantam a obtenção de conhecimentos preventivos e de promoção de saúde, bem como o fortalecimento de sua autonomia e autocuidado.

Palavras-Chave: Mulher lésbica; Surdez; Acesso à Saúde; Língua de Sinais.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

AÇÃO DA FASEOLAMINA NO CONTROLE DA GLICEMIA EM INDIVÍDUOS COM DIABETES MELLITUS TIPO 2

Tamiris Ramos Silva

Beatriz Gonçalves Feitosa dos Santos

Tiago Soares

Francisco das Chagas Bezerra Leal

Rute Emanuela da Rocha

Joilane Alves Pereira Freire

Acadêmica de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

Email: tamirisramos2016@hotmail.com

Introdução: O feijão branco (*Phaseolus vulgaris* L.) é um importante componente da dieta alimentar do brasileiro e possui grande importância nutricional devido a presença de diversos compostos que possuem ação no organismo humano, dentre eles a faseolamina, uma glicoproteína que funciona como um inibidor da enzima alfa-amilase e exerce efeitos na inibição da digestão e absorção do amido, características essas, que podem auxiliar no tratamento do Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2). **Objetivo:** Avaliar o efeito da faseolamina, presente no feijão branco (*Phaseolus vulgaris* L.) no controle de parâmetros bioquímicos em DM2. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica com busca de artigos científicos nas bases de dados *Science Direct, Pubmed e Scielo*, utilizando como descritores *Phaseolus vulgaris*, faseolamina, diabetes mellitus. Os critérios de inclusão foram trabalhos publicados nos últimos cinco anos e que continham conteúdos relevantes ao tema. Foram encontrados 49 artigos, dos quais foram selecionados 7 estudos para essa revisão. **Revisão de literatura:** A faseolamina possui ação de inibir a enzima alfa-amilase encontrada na saliva, secreção pancreática e também em vários tecidos, inclusive pulmão e cérebro. A função dessa enzima é converter carboidratos em glicose para serem absorvidos no intestino; essa inibição enzimática pode reduzir significativamente o aumento pós-prandial de glicose no sangue e, portanto, ser uma estratégia importante para o controle da glicemia em diabéticos tipo 2. No entanto, estudos apontam uma diminuição do efeito da faseolamina após tratamento térmico, de modo que é necessário considerar sua utilização na forma de farinhas liofilizadas ou através da manipulação de cápsulas, em fórmulas nutracêuticas. **Conclusão:** Assim, as pesquisas indicam que a faseolamina pode ser utilizada como uma estratégia para o tratamento da Diabetes Mellitus tipo 2 por exercer efeito na inibição da digestão do amido, bem como absorção no intestino, diminuindo assim a glicemia pós prandial, porém vale destacar a importância de mais estudos em biotecnologia para ampliar as técnicas de processamento e o desenvolvimento de novos produtos com ampla capacidade e ação da faseolamina no controle e tratamento de pacientes com DM2.

Palavras-chave: Faseolamina, *Phaseolus Vulgaris*, Diabetes Mellitus, Compostos bioativos.

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

USO DO SORO DO LEITE NO TRATAMENTO E PREVENÇÃO DO CÂNCER: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Danilo Melo de Resende
Débora Martins Cavalheiro
Adryele Jacó de Sousa
Ana Adélya Alves Costa
Maria Christina Sanches Muratori

Acadêmico de Nutrição na Universidade Federal do Piauí, Teresina-PI
Email: danilomelo18@outlook.com

Introdução: O leite é um alimento rico em proteínas e que fornece muitos benefícios para o organismo humano, dentre eles, a capacidade de prevenir e tratar o câncer, causando a apoptose das células carcinogênicas. **Objetivo:** Esse estudo tem por objetivo expor as propriedades anticarcinogênicas do soro do leite, além de transparecer a possibilidade de novos tratamentos menos agressivos ao organismo. **Metodologia:** Os estudos foram rastreados a partir das bases de dados eletrônicos *PubMed*, *Google Acadêmico* e *Scielo*, no período de Março a Maio de 2019, empregando descritores de pesquisa que incluem “*cancer*”, “*whey*” e “*whey protein*” associados a “*functional properties*”. As publicações de maior relevância que continham o tema no título foram apreciadas. Trabalhos não disponíveis na íntegra, dados duplicados e que não tinham relação relevante com o tema foram excluídos. **Revisão de Literatura:** Foram encontrados 36 artigos no total. Após o processo de inspeção, foram excluídos 32 trabalhos, trabalhando com 4 artigos para avaliação e discussão dos dados. Os estudos relatam que o leite é composto por proteínas cuja fonte primária é a caseína e o soro (porção aquosa do leite) dessas proteínas, algumas contém propriedades funcionais, como a μ -lactalbumina que apresenta propriedades bactericidas quando em forma de oligômeros, que podem se formar em meio ácido na presença do ácido oléico. Esses oligômeros poderiam se formar no estômago pela perda do Ca^{++} ligado a essa molécula, seguida da complexação com o ácido graxo monoinsaturado. Além da atividade antibiótica, os oligômeros de μ -lactalbumina apresentam também ação apoptótica sobre células cancerígenas. **Conclusão:** Estudos envolvendo as proteínas do soro do leite têm sido realizadas afim de agregar atividades biológicas desse produto, que vem deixando de ser considerado um resíduo da indústria alimentícia, e se tornando um ingrediente com propriedades funcionais de grande relevância para a prevenção e tratamento de inúmeras doenças, principalmente voltadas a oncologia.

Palavras-Chave: Cancer; Whey; Whey Protein; Funcional Properties

VII CONGRESSO NACIONAL MULTIDISCIPLINAR EM SAÚDE PICOS - PI

ANAIS – ISBN: 978-85-92752-48-4
29 de Novembro a 01 de Dezembro de 2019

USO INDISCRIMINADO DE ANTIBIÓTICOS

Gustavo Henrique Januário Sousa
Beatriz Gonçalves Feitosa dos Santos
Tamiris Ramos Silva
Rute Emanuela da Rocha
Aylla de Sousa Silva
Luís Evêncio da Luz

Acadêmico de Nutrição da Universidade Federal do Piauí, Picos-PI.

Email: gusttavoh175@outlook.com

INTRODUÇÃO: Os antibióticos são substâncias capazes de combater e eliminar as bactérias invasoras, pois apresentam a capacidade de interagir com organismos unicelulares e pluricelulares causadores de infecções. Dentre eles, vale ressaltar que a classe bactericida atua interrompendo o ciclo de reprodução do microrganismo. Atualmente há uma grande prevalência do uso desses fármacos sem prescrição médica, o que contribui para o desenvolvimento e seleção de bactérias resistentes. **OBJETIVO:** Buscar na literatura os prejuízos na saúde do uso exacerbado de antibióticos e a sua ação. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão bibliográfica sistemática, com critérios de inclusão a data de publicação entre 2009 e 2019, com o idioma em português e inglês. Os critérios de exclusão são os artigos associados com alguma doença, duplicados e que não se adequaram com a temática. **RESULTADOS:** O inadequado uso de antibióticos sem critério, sem período, sem dose e sem indicação correta, acelera os mecanismos de defesa das bactérias, fazendo com que o medicamento perca sua eficiência e desenvolvam resistência aos antibióticos numa velocidade maior com que são descobertos e elaborados novos fármacos. Os mecanismo de resistência bacteriana mais importantes é a degradação do antimicrobiano por enzimas, ocasionando alteração do local-alvo, impedindo a ocorrência de qualquer efeito inibitório ou bactericida e por bomba de efluxo, que é uma forma da qual a bactéria impede a ação adequada do antibiótico, retirando a droga do interior da célula, através do bombeamento ativo do meio intracelular para o extracelular. O uso indiscriminado desses fármacos provoca maior incidência de efeitos colaterais, relacionados ao desenvolvimento de reações alérgicas, náuseas, vômitos e diarreia e interação medicamentosa com anticoncepcionais, o que pode ocasionar a redução dos efeitos contraceptivos. **CONCLUSÃO:** Diante do exposto, evidencia-se que o uso indiscriminado pode trazer prejuízos para o indivíduo, sendo necessário que haja a implementação de políticas efetivas de uso racional de antibióticos baseados em resultados laboratoriais, que levem em consideração a duração da terapia e a posologia. Devendo-se prevenir as infecções e a propagação da resistência através do rastreamento das bactérias resistentes, por meio do desenvolvimento de novos antibióticos e de novos métodos de diagnóstico para identificar tais bactérias.

Palavras-chave: Saúde; Infecção; Controle.